

खबर संक्षेप

शिव मंदिर का गल्ला तोड़कर दानराशि चोरी

यमुनानगर। शहर की गुलाब नगर स्थित शिव मंदिर में रखा गल्ला तोड़कर चोरों ने हजारों रुपये की दान राशि चोरी कर ली। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात चोरों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। गुलाब नगर निवासी वीरेंद्र कुमार ने शहर यमुनानगर पुलिस को दी शिकायत में बताया कि तीन अगस्त को श्रद्धालु सुबह के समय शिव मंदिर में पूजा अर्चना करने के बाद अपने घर चले गए थे। करीब साढ़े 11 साल बच्चे जब श्रद्धालु मंदिर में आए तो उन्हें मंदिर में रखा गल्ला टूटा मिला। अंदर से पैसे गायब थे। उसने बताया कि चोरों ने गल्ले से करीब आठ हजार रुपए चोरी कर लिए। उसने चोरी की सूचना पुलिस को दी।

युवक ने शादी का झांसा देकर युवती को किया अगवा

यमुनानगर। व्यासपुर थाना क्षेत्र के गांव से युवक शादी का झांसा देकर युवती को अगवा करके ले गया। पुलिस ने युवती के परिजनों की शिकायत पर आरोपी युवक के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। व्यासपुर थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी व्यक्ति ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसकी 21 वर्षीय पोती दो सितंबर को एक खाना खाने के बाद अपने कमरे में जाकर सो गई थी। सुबह उन्हें अपनी पोती घर से गायब मिली। काफी तलाश करने के बाद भी उसका कुछ भी पता नहीं चला। जांच के दौरान उन्हें मालूम हुआ कि उसकी पोती को तेजस नामक युवक शादी का झांसा देकर अगवा करके ले गया है। उसने आरोपी के खिलाफ पुलिस में शिकायत दी।

दुष्कर्म करने का आरोपी युवक पकड़ा

यमुनानगर। हमीदा पुलिस चौकी टीम ने 17 वर्षीय नाबालिग को शादी की नीयत से बहला फुसला कर भाग कर दुष्कर्म करने के आरोप में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ पोक्सो एक्ट संयुक्त अन्य धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर कोर्ट में पेश किया। जहां से उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया। चौकी इंचार्ज शमशेर सिंह ने बताया कि एक महिला ने शिकायत दर्ज करवाई कि उसकी 17 वर्षीय नाबालिग लड़की दादी के पास पुराना हमीदा में रहती थी। गत 30 मई को वह बिना घर में बिना किसी को बताएं चली गई। हमीदा निवासी वाजिद नाबालिक लड़की को शादी की नीयत से बहला फुसला कर कहीं भाग कर ले गया है। नाबालिग लड़की को बरामद कर लिया। नाबालिग लड़की का मेडिकल करवाया गया व काउंसलिंग कराई गई।

17 ग्राम हेरोइन के साथ आरोपी गिरफ्तार

अंबाला। सीआइए-नारायणगढ़ की टीम ने नशा तस्करी के एक मामले में संलिप्त चल रहे एक अन्य आरोपी को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया है। इससे पहले पुलिस ने क्षेत्र के कालाअंब हाईवे से आरोपी मुकेश कुमार और विनोद को 17 ग्राम 03 मिलिग्राम हेरोइन के साथ गिरफ्तार किया था। गहन तफ्तीश के उपरांत 4 सितंबर 2026 को पुलिस टीम ने मामले में संलिप्त एक अन्य आरोपी टीटू कुमार को दिल्ली से काबू किया है।

पानीपत: जानलेवा हमले के आरोपी पकड़े

पानीपत। थाना समालखा पुलिस ने गांव नामुंडा में खेत में काम कर रहे युवक पर डंडों व दराती से हमला कर गंभीर चोट मारने के मामले में तीन आरोपियों गांव नामुंडा निवासी बिजेंद्र उर्फ बिल्लू, दीपक व पवन को गिरफ्तार किया है। थानेदार महिपाल ने बताया कि उपरोक्त मामले में गांव नामुंडा निवासी अर्जुन पुत्र सुरेंद्र को शिकायत पर केस दर्ज है।

लाडवा में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी महोत्सव में मुख्यमंत्री ने लोगों को किया संबोधित

श्रीकृष्ण की शिक्षाओं पर चलकर युवा प्रदेश और देश का नाम रोशन करें

- युवा आधुनिक शिक्षा के साथ सरकारी और संस्कृति से जुड़े
- विज्ञान और तकनीक में आगे बढ़ने का सीएम ने किया आह्वान
- वामन द्वादश मेला समिति को 21 लाख रुपये देने की घोषणा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ लाडवा

हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि श्रीकृष्ण जी का संदेश हमारे परिवारों और नई पीढ़ी तक पहुंचाएं। भगवान श्री कृष्ण की शिक्षा पर चलते हुए हमारे युवा आधुनिक शिक्षा प्राप्त करें। विज्ञान और तकनीक में आगे बढ़ें। दुनिया में हर क्षेत्र में हरियाणा और भारत का नाम रोशन करें। इसके साथ ही वे अपने संस्कारों, संस्कृति और अपनी जड़ों से भी जुड़े रहें। युवाओं के जीवन में आधुनिकता, मर्यादा, प्रतिभा, विनम्रता, सफलता और सेवा का भाव भी हो।

यही हमारी संस्कृति की ताकत है और यही 'विकसित भारत-विकसित हरियाणा' की मजबूत नींव बनेगी। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी शुक्रवार को लाडवा के शिवाला रामकुंडी में आयोजित श्रीकृष्ण जन्म अष्टमी महोत्सव में बोल रहे थे।



लाडवा। वामन द्वादश मेला समिति द्वारा आयोजित जन्माष्टमी पर्व पर लोगों को संबोधित करते मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी व उपस्थित लोग।

मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम की प्रदर्शनी का अवलोकन किया। इस दौरान उनके साथ हरियाणा के पूर्व राज्य मंत्री सुभाष सुधा, मुख्यमंत्री कार्यालय के प्रभारी कैलाश सैनी भी मौजूद रहे। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने श्रीकृष्ण जन्म अष्टमी की देशवासियों और प्रदेशवासियों को हृदय की गहराइयों से बहुत-बहुत बधाई और शुभकामनाएं दीं। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने वामन द्वादश मेला समिति को 21 लाख रुपए की राशि देने की घोषणा की। मुख्यमंत्री

नायब सिंह सैनी ने कहा कि जन्म अष्टमी हमारे लिए धर्म, कर्तव्य, सत्य, साहस, प्रेम और लोक-कल्याण के उस महान संदेश का उत्तर है, जिसे भगवान श्रीकृष्ण जी ने अपने जीवन के माध्यम से मानव मात्र को दिया। कान्हा का जन्म हमें यह विश्वास दिलाता है कि परिस्थितियां कितनी ही कठिन क्यों न हों। अन्याय कितना ही शक्तिशाली क्यों न हो। यदि मनुष्य सत्य और धर्म के मार्ग पर अडिग है तो आखिर में विजय उसी की होती है।

ये मौजूद रहे

इस मौके पर हरियाणा के पूर्व राज्य मंत्री सुभाष सुधा, मुख्यमंत्री कार्यालय के प्रभारी कैलाश सैनी, मीडिया कोऑर्डिनेटर तुषार सैनी, चैयरमैन सुभाष कलसानी, चैयरमैन रविंद्र सांगवान, चैयरमैन नुरनाम सैनी, चैयरमैन डॉ. गणेश दात, चैयरपर्सन साक्षी खुराना, कार्यक्रम अध्यक्ष सत्यकाम, मंडल अध्यक्ष शिव गुप्ता, मंडल अध्यक्ष नरेंद्र दबखेड़ा, मंडल अध्यक्ष अमरेंद्र सिंह, प्रधान जितेंद्र खेरा, प्रदीप गर्ग, हरीश शर्मा, सविन गुप्ता, पूजन सैनी, सहित अन्य गणमान्य नागरिक मौजूद रहे।

चोरी की दो बाइक के साथ आरोपी गिरफ्तार

- एंटी व्हीकल थेफ्ट सेल ने आरोपी को कलानौर बॉर्डर के पास से दबोचा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ यमुनानगर

जिला पुलिस की एंटी व्हीकल थेफ्ट सेल की टीम ने कलानौर बॉर्डर से चोरी की बाइक के साथ एक युवक को गिरफ्तार किया है। पूछताछ के दौरान आरोपी ने बाइक चोरी की दो वादताओं का खुलासा किया है। पुलिस ने आरोपी से बाइक बरामद कर आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर उसे अदालत में पेश किया। जहां से उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। एंटी व्हीकल थेफ्ट सेल के इंचार्ज राजेश कुमार ने बताया कि उनको टीम को गुप्त सूचना प्राप्त हुई थी कि एक युवक चोरी की बाइक लेकर कलानौर से होते हुए उत्तर प्रदेश की तरफ जाएंगे। मुख्य सिपाही हरबिलास, हरदीप सिंह, सुमित, योगेश, नरेश नेतृत्व में एक विशेष टीम का गठन किया गया। टीम द्वारा संभावित स्थान पर नाकाबंदी कर वाहनों की जांच शुरू की गई। नाकाबंदी के दौरान कुछ समय बाद एक युवक बाइक पर आता दिखाई दिया। पुलिस टीम ने



यमुनानगर। एंटी व्हीकल थेफ्ट सेल की टीम द्वारा पकड़ा गया बाइक चोर।

उसे रोककर जांच की, तो बाइक के दस्तावेज संदिग्ध पाए गए। गहन पूछताछ करने पर उक्त बाइक चोरी की नकदीक से चोरी की थी। आरोपी की पहचान शंभू कॉलोनी निवासी राजीव कुमार साहनी पुत्र विजय कुमार साहनी के रूप में हुई। आरोपी ने खुलासा किया कि उसने दूसरी बाइक 22 अगस्त को शंभू कॉलोनी से चोरी की थी। उन्होंने बताया कि आरोपी को गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया गया।

ऑनलाइन ट्रेडिंग में 45 लाख की ठगी, आरोपी दिल्ली से गिरफ्तार

- मुनाफे का झांसा देकर साइबर ठगों ने अरुण अत्री से हड़पी रकम
- तकनीकी जांच और डिजिटल साक्ष्यों के आधार पर पुलिस ने दबोचा आरोपी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ अंबाला

थाना साइबर क्राइम पुलिस ने ऑनलाइन ट्रेडिंग में भारी मुनाफे का झांसा देकर 45 लाख रुपये की ठगी करने के मामले में संलिप्त एक आरोपी को दिल्ली से गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। आरोपी को न्यायालय में पेश कर पुलिस रिमांड पर लिया गया है ताकि इस गिरोह से जुड़े अन्य साथियों और ठगी गई रकम की बरामदगी की जा सके। बोह आनंद नगर के रहने वाले शिकायतकर्ता अरुण अत्री ने 10 जनवरी 2026 को शिकायत दर्ज कराई थी। शिकायत के अनुसार, 17

सितंबर 2025 से 6 दिसंबर 2025 के बीच साइबर ठगों ने ऑनलाइन ट्रेडिंग के जरिए कम समय में लाखों रुपये कमाने का लालच दिया और विभिन्न बहानों से उनसे कुल लगभग 45 लाख रुपये ठग लिए। इस शिकायत पर तुरंत कार्रवाई करते हुए थाना साइबर क्राइम में मामला दर्ज किया गया था। साइबर पुलिस प्रभारी उप निरीक्षक संदीप कुमार ने नेतृत्व में पीएसआई मनप्रीत सिंह और उनकी टीम ने तकनीकी संसाधनों, वैज्ञानिक अनुसंधान और डिजिटल साक्ष्यों के आधार पर गहन पड़ताल की। इस दौरान पुलिस ने कार्रवाई करते हुए मामले में संलिप्त आरोपी हर्षित को दिल्ली से काबू किया। गिरफ्तार आरोपी को न्यायालय के समक्ष पेश किया गया, जहां से उसे पुलिस रिमांड पर लिया गया है। रिमांड अवधि के दौरान उसने से कड़ाई से पूछताछ की जाएगी ताकि इस गिरोह के अन्य सदस्यों का पर्दाफाश किया जा सके।

उद्योगपतियों की नाराजगी के बाद समस्याओं के समाधान के आदेश औद्योगिक क्षेत्रों का होगा सर्वे, कचरे के संग्रहण व निस्तारण के लिए नया टेंडर



पानीपत। प्रशासन के साथ बैठक करते हुए उद्यमी नेता।

समाधान होगा। फ्लोरा चौक के पास सीवर पाइपलाइन हटाने और अवैध कब्जे हटाने के निर्देश दिए गए हैं। बिजली ट्रिपिंग रोकने, कचरा उठाने और टूटी सड़कों को मरम्मत पर भी कार्रवाई होगी। औद्योगिक क्षेत्रों का सर्वे कर नए कचरा निस्तारण टेंडर की तैयारी की जाएगी।

पोपलर की लकड़ी से भरी ट्रैक्टर-ट्राली पलटी

घरौंडा। कलहेड़ी गांव के पास शनिवार को पोपलर की लकड़ी से लदी ट्रैक्टर-ट्राली अनियंत्रित होकर सड़क किनारे खेत में पलट गई। हादसे के दौरान चालक ने ट्रैक्टर से कूदकर अपनी जान बचाई। बताया गया कि गद्दी बेसक निवासी सोनू पोपलर की लकड़ी ट्रैक्टर-ट्राली में भरकर मंडियों में ले जा रहा था। कलहेड़ी के पास अचानक ट्रैक्टर-ट्राली का संतुलन बिगड़ गया और वह खेत में जा उतरी। हादसा इतना जोरदार था कि चालक की सीट लकड़ियों के नीचे दब गई। गनीमत रही कि चालक ने समय रहते छलांग लगा दी। हादसे के बाद मौके पर लोगों की भीड़ जमा हो गई। दुर्घटना के कारणों का पता नहीं चल पाया।

अकादमिक और शोध में उत्कृष्ट योगदान के लिए चयन किया गया

कुवि के नौ प्रोफेसर को मिला लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड



कुलगुरु प्रो. सोमनाथ सचदेवा ने कहा कि लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड विश्वविद्यालय के प्रति समर्पित सेवाओं, अकादमिक उत्कृष्टता, शोध उपलब्धियों एवं संस्थागत विकास में महत्वपूर्ण योगदान की मान्यता है। उन्होंने कहा कि सम्मानित शिक्षकों की प्रतिबद्धता एवं उपलब्धियां विश्वविद्यालय के शिक्षकों और विद्यार्थियों को शिक्षण, शोध एवं

सेवा के क्षेत्र में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए निरंतर प्रेरित करती रहेंगी। लोक सम्पर्क विभाग के निदेशक प्रो. महासिंह पूनिया ने बताया कि इस वर्ष सम्मानित होने वाले नौ शिक्षकों की सूची इस प्रकार है।

प्रो. राकेश कुमार कम्प्यूटर साइंस
35 वर्षों से अधिक समय तक शिक्षण, शोध, अकादमिक प्रशासन, संस्थागत विकास तथा तकनीक आधारित उच्च शिक्षा में योगदान के लिए।
प्रो. संजीव अग्रवाल भौतिकी विभाग
28 वर्षों से अधिक की सेवा, शोध एवं अकादमिक नेतृत्व के लिए।
प्रो. ए.आर. चौधरी भूविज्ञान विभाग
33 वर्षों से अधिक की समर्पित सेवाओं एवं विश्वविद्यालय में उल्लेखनीय योगदान के लिए।
प्रो. मोहिंदर चंद पर्यटन एवं होटल
33 वर्षों से अधिक समय तक शिक्षण, शोध, प्रशासन एवं प्रबंधन विद्यान के क्षेत्र में योगदान के लिए।
प्रो. भगवान सिंह भूभौतिकी विभाग
22 वर्षों से अधिक की सेवा, अकादमिक उपलब्धियों एवं नेतृत्व (रुसा के अंतर्गत सेंटर फॉर एडवांस्ड रिसर्च इन अर्थक्वैक स्टडीज के समन्वयक) के लिए।

प्रो. नरेंद्र सिंह वनस्पति विज्ञान
28 वर्षों से अधिक समय तक शिक्षण, शोध एवं प्रशासन में योगदान के लिए।
प्रो. निरुपमा गणित विभाग
शोध, शिक्षण, मार्गदर्शन एवं सामुदायिक सेवा के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान के लिए।
डॉ. अनिता रानी दुआ बायोकेमिस्ट्री
(बायोकेमिस्ट्री विभाग एवं प्राचार्या, इंस्टीट्यूट ऑफ टीचर ट्रेनिंग एंड रिसर्च): 31 वर्षों से अधिक की सेवा, शोध एवं अकादमिक नेतृत्व के लिए।
प्रो. सुरेश इलेक्ट्रॉनिक साइंस विभाग
29 वर्षों से अधिक समय तक शिक्षण, शोध एवं प्रशासन में योगदान के लिए।



शहजादपुर। मांगों को लेकर प्रदर्शन करते मिल कर्मचारी।

शहजादपुर: शुगर मिल कर्मियों ने प्रबंधन के खिलाफ किया प्रदर्शन

प्रबंधन को दी न्यूनतम वेतन लागू करने की चेतावनी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ शहजादपुर

सेंटर आफ इंडियन ट्रेड यूनियंस (सीटू) के राज्य सचिव सतीश सेठी जिला कमेटी सदस्य रमेश नन्हेड़ा व सतपाल चौहान ने बर्नोदी स्थित शुगर मिल कर्मचारियों के धरना प्रदर्शन में शामिल होकर वर्कर्स के साथ एकजुटता प्रकट की। सीटू नेताओं ने मिल मैनेजमेंट व प्रशासन से तुरंत आंदोलन कर रहे वर्कर्स से बातचीत कर मांगों का हल निकालने की अपील की गई। सीटू राज्य सचिव सतीश सेठी ने संबोधित करते हुए कहा कि शुगर मिल बेशक निजी क्षेत्र में है। परन्तु इसमें काम करने वाले मजदूरों व कर्मचारियों पर प्रदेश सरकार के नियम कायदे लागू होते हैं। परन्तु मिल प्रबंधन ने जंगल राज बना रखा है। इसके चलते किसान व मजदूर सभी परेशान हैं। प्रबंधन की मनमानियों के चलते ही सरकार ने उपमंडल अधिकारी नामरिक को पिछले कई साल से मिल का प्रशासक नियुक्त कर रखा है। परंतु उपमंडल अधिकारी के प्रशासक होते हुए भी प्रबंधक व

उसके ठेकेदारों के हौसले इतने बुलंद है कि प्रदेश सरकार द्वारा अकुशल मजदूर के लिए निश्चित वेतन 15220 रुपये अब तक लागू नहीं किया गया है। जबकि यह बढ़ा हुआ वेतन वर्कर्स को अप्रैल 2026 में मिल जाना चाहिए था। इसलिए सीटू मांग करती है कि फौरन सरकार के न्यूनतम वेतन को लागू कर अप्रैल से अगस्त तक पांच महीने का परिचर भी वर्कर्स को दिया जाए। सीटू नेताओं ने कहा कि ठेका मजदूरों के साथ ही कंपनी कर्मचारियों का भी प्रबंधन जमकर शोषण कर रही है। सालों से वार्षिक वेतन वृद्धि रोक रखी है। पीएफ व ईएसआई सभी कर्मियों पर लागू नहीं है। हालात यहां तक बने हुए हैं कि कंपनी में पिछले 27 सालों से दिन रात काम कर रहे हाईली स्किल्ड कर्मचारियों को मुश्किल से तीस हजार रुपए वेतन मिलता है। श्रम कानूनों की पालना करने व वर्कर्स तथा कर्मचारियों की समस्याओं के समाधान को लेकर सीटू का प्रतिनिधिमंडल जल्द प्रशासक व श्रम विभाग के अधिकारियों को मिलकर ज्ञापन देगा।

यमुनानगर: युवक पर जानलेवा हमला करने वाला एक और आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ यमुनानगर

अपराध शाखा वन की टीम ने शहीदपुर मोड़ के पास 3 अगस्त को रंजिश में इनोवा सवार असजद पर जानलेवा हमला करने के मामले में आरोपी काजल निवासी गद्दी गुजरान को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी को कोर्ट में पेश कर रिमांड पर लिया है। मामले में अर्षिफ खान, वासिल उर्फ सोनू और राकेश बहमनी उर्फ मौंटी को पुलिस पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है। जांच के अनुसार, आरोपियों ने वाहनों से असजद की इनोवा रोककर लोहे की पाइप, डंडों और



यमुनानगर। अपराध शाखा वन की टीम द्वारा पकड़ा गया आरोपी युवक।

सुए से हमला किया था। इसमें असजद की दोनों टांगों व बाजू में फ्रैक्चर हुआ था। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

सीमेंट स्टोर से डीजल-सामान चोरी का खुलासा, दो आरोपी पकड़े

करनाल। थाना शहर करनाल की सदर बाजार चौकी पुलिस ने भगवती सीमेंट स्टोर से डीजल और अन्य सामान चोरी करने के आरोप में दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों राकेश कुमार और सुखबीर सिंह, दोनों निवासी हकीकत नगर, करनाल, के कब्जे से 90 हजार रुपये नकद बरामद किए हैं। शिकायतकर्ता ने बताया था कि हासी रोड, शिवपुरी के सामने स्थित दुकान से कई महीनों से डीजल व अन्य सामान चोरी होने का संदेह था। निगरानी के दौरान चोरी का पता चलने पर पुलिस को शिकायत दी गई। जांच के बाद दोनों आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। अदालत ने उन्हें न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया।

जान से मारने की धमकी देने के मामले में गिरफ्तार

अंबाला। थाना अंबाला छावनी पुलिस ने मारपीट कर चोट पहुंचाते हुए जान से मारने की धमकी देने के मामले में कार्रवाई करते हुए एक आरोपी को काबू किया। जांच अधिकारी उप निरीक्षक राम समुज ने बताया कि शिकायतकर्ता विक्रम ने 14 फरवरी 2026 को शिकायत दी थी कि आरोपी जतिन व अन्य ने तेली मंडी स्थित दुकान में घुसकर उससे व उसके भाई से लड़ाई-झगड़ा कर चोट पहुंचाते हुए जान से मारने की धमकी दी है। शिकायत के आधार पर पुलिस ने मामला दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी थी। पुलिस ने कार्रवाई करते हुए आरोपी जतिन उर्फ गुल्ला को गिरफ्तार किया। मामले में संलिप्त अब तक तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है।

न्यूज़ डायरी

शिक्षकों और अभिभावकों की भूमिका पर दिया जोर

करनाल। भारत विकास परिषद अभिमन्यु शाखा की ओर से वीपी इंटरनेशनल स्कूल, शिव कॉलोनी में गुरु वंदन छात्र अभिनंदन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में शिक्षकों के विद्यार्थियों के जीवन में योगदान और अभिभावकों की भूमिका

पर विस्तार से चर्चा की गई। महिला सहभागिता मधु पाठक और सचिव मणिका चोपड़ा ने कहा कि शिक्षक अपने विद्यार्थियों के साथ किसी प्रकार का भेदभाव नहीं करता, बल्कि सभी को समान अवसर देते हुए परिश्रम और अनुशासन के लिए प्रेरित करता है। शिक्षक का उद्देश्य केवल किताबी ज्ञान देना नहीं, बल्कि विद्यार्थियों के व्यक्तित्व और भविष्य को बेहतर दिशा देना भी है। उन्होंने कहा कि माता-पिता बच्चों के पहले गुरु होते हैं। बच्चे संस्कार, व्यवहार और जीवन के प्रारंभिक मूल्य अपने माता-पिता से ही सीखते हैं। माता-पिता और शिक्षक मिलकर बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की नींव मजबूत कर सकते हैं। स्कूल प्रबंधक मनोज कठपालिया और अनुज कठपालिया ने भारत विकास परिषद द्वारा किए जा रहे सामाजिक कार्यों की प्रशंसा की। उन्होंने सभी अध्यापकों को शिक्षक दिवस की बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इस अवसर पर स्कूल प्रिंसिपल अनीता खुराना, उपाध्यक्ष संस्कार संगीता मेहता, उपाध्यक्ष सेना मोहनर कृष्ण डुडेजा, सुनीता डुडेजा व रजनीश चोपड़ा आदि मौजूद रहे।

हथलाना में मनाया शिक्षक दिवस

करनाल। राजकीय उच्च विद्यालय हथलाना में शिक्षक दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम के दौरान भूतपूर्व राष्ट्रपति एवं महान शिक्षाविद् डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन की नमन किया गया तथा विद्यार्थियों ने अध्यापकों के प्रति सम्मान एवं आभार व्यक्त किया। छात्र-छात्राओं ने तिलक लगाकर अध्यापकों का स्वागत किया। स्कूल की ओर से बच्चों को मिठाइयां भेंट की गईं तथा केक काटकर शिक्षक दिवस की खुशियां मनाई गईं। बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किए। हिंदी शिक्षक बिशन सिंह ने डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन के जीवन पर प्रकाश डालते हुए शिक्षक और शिक्षा के महत्व की जानकारी दी। इस अवसर पर अध्यापकों की ओर से विद्यार्थियों को पुरस्कार भी प्रदान किए गए। इस अवसर पर इंदु रीना, वीरेन्द्र, बरनाम, बिशन सिंह, लाम सिंह, रणबीर सिंह, जसबीर आदि मौजूद रहे।

प्राध्यापकों को पेन भेंट कर जताया आभार

करनाल। कुमारी विद्यावती आनंद दी.ए.वी. कॉलेज फॉर विमेन, करनाल में युथ वेलफेयर एवं कल्चरल अपेयरस सोसायटी की ओर से स्टाफ वेलफेयर एसोसिएशन के सहयोग से शिक्षक दिवस के अवसर पर गरिमामय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम महाविद्यालय की प्राचार्या मौनू शर्मा के मार्गदर्शन एवं दिशा-निर्देशन में हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ भारत के महान शिक्षाविद् एवं पूर्व राष्ट्रपति डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए दीर्घ प्रज्ज्वलन एवं पुष्पांजलि के साथ किया गया। इस अवसर पर शिक्षकों के प्रति सम्मान एवं कृतज्ञता व्यक्त करते हुए राष्ट्र-निर्माण में उनके महत्वपूर्ण योगदान को स्मरण किया गया। महाविद्यालय के एडवाइजरी बोर्ड की वरिष्ठ प्राध्यापक सदस्य डॉ. मंजू सिंह, डॉ. संगीता, डॉ. सुनीता एवं डॉ. सुष्मा की उपस्थिति रही। इसके अतिरिक्त स्टाफ सचिव डॉ. अंजू एवं डॉ. सुनीता, कल्चरल क्लब की संयोजिका डॉ. शिवांगी तथा यह-संयोजिका डॉ. अनुराधा भी उपस्थित रहीं। शिक्षक दिवस के उपलक्ष्य में सभी प्राध्यापकों को पेन भेंट कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के दौरान केक काटकर शिक्षक दिवस की खुशियां साझा की गईं तथा सभी उपस्थित सदस्यों को मिठाई वितरित की गई।

जेसीआई करनाल एजाइल मनाएगा जेसीआई वीक

करनाल। जेसीआई करनाल एजाइल की ओर से छह से 13 सितंबर तक जेसीआई वीक मनाया जाएगा। विभिन्न कार्यक्रमों की जानकारी देने के लिए प्रेसलान क्लब में प्रेसवार्ता का आयोजन किया गया। संस्था के अध्यक्ष हिमांशु कालरा ने बताया कि सप्ताह के दौरान सामाजिक कार्यों से जुड़े विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। उन्होंने बताया कि छह सितंबर को पांच सितारा होटल नूर महल में स्वास्थ्य विषय पर टॉक शो आयोजित होगा। आठ सितंबर को केवीए डीएवी महिला महाविद्यालय में आर्ट ऑफ लिविंग विषय पर सेमिनार होगा। 11 सितंबर को कर्ग स्ट्रेडियम में निशुक्र स्वास्थ्य जांच शिविर लगाया जाएगा। 10 सितंबर को ओरुड एज होम में संस्था के पदाधिकारी बुजुर्गों के साथ चर्चा करेंगे। 11 सितंबर को करनाल क्लब में कुकरी शो आयोजित किया जाएगा। उन्होंने बताया कि 12 सितंबर को गिम्स ब्लड बैंक, नजदीक सिविल अस्पताल में रक्तदान शिविर लगाया जाएगा। जेसीआई वीक का समापन 13 सितंबर को एमडीटी बाल भवन में खुशी विषय पर आयोजित कार्यक्रम के साथ होगा। सभी कार्यक्रमों के सफल संचालन के लिए प्रोजेक्ट डायरेक्टर नियुक्त किए गए हैं। इस अवसर पर संरक्षक जेएफएसर शैले चौधरी, पूर्व प्रधान सार्थक मिलल, चेयरमेन अमित अरोड़ा, जेसी रिट चेयरपर्सन अंजलि कालरा, सचिव अलिप्त माटिया, कोषाध्यक्ष सचिन वाधवा, जेजे प्रेजिडेंट रिधम जोत कौर, जेसीआई वीक कोर्डिनेटर नरेश सक्जुजा, नंजन चावला व मीडिया कोर्डिनेटर राजन सचदेवा मौजूद रहे।

टैनिस बॉल क्रिकेट लीग में 3200 टीमें लेंगी हिस्सा

करनाल। युवाओं को खेलों से जोड़ने और उन्हें नशे जैसी सामाजिक बुराइयों से दूर रखने के उद्देश्य से नमी टैनिस बॉल क्रिकेट लीग-2026 का आयोजन किया जा रहा है। लीग को लेकर करनाल में आयोजित पत्रकार वार्ता में जिला संयोजक सोहन सिंह राणा ने बताया कि यह देश की बड़ी टैनिस बॉल क्रिकेट प्रतियोगिताओं में शामिल होगी। प्रतियोगिता में देशभर से 3200 से अधिक टीमें हिस्सा लेंगी, जबकि 50 हजार से अधिक खिलाड़ी अपने खेल कौशल का प्रदर्शन करेंगे। सोहन सिंह राणा ने बताया कि नमी क्रिकेट लीग का मुख्य उद्देश्य युवाओं की ऊर्जाओं को सकारात्मक दिशा देना है। खेलों के माध्यम से युवाओं को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करने के साथ-साथ नशे के खिलाफ जागरूकता पैदा की जाएगी। उन्होंने कहा कि आज के समय में युवाओं को खेलों से जोड़ना बेहद जरूरी है और इस प्रकार के बड़े आयोजन उन्हें अपनी प्रतिभा दिखाने के साथ आने बड़ों का अवसर प्रदान करते हैं। उन्होंने बताया कि लीग में खिलाड़ियों और टीमें के लिए आकर्षक पुरस्कार रखे गए हैं। प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली टीम को 21 लाख रुपये, द्वितीय स्थान पर रहने वाली टीम को 11 लाख रुपये, तृतीय स्थान की टीम को 5 लाख रुपये तथा चौथे स्थान की टीम को 2.5 लाख रुपए का पुरस्कार दिया जाएगा। इसके अलावा प्रत्येक मैच में बेहतरी प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों को गैम ऑफ द मैच पुरस्कार भी प्रदान किए जाएंगे। दिल के मरीजों को बड़ी राहत, महाबीर दल अस्पताल में शुरू हुई कैथ लैब

करनाल में ही मिलेंगी हृदय रोग की सुविधाएं

करनाल। हृदय रोगियों के लिए बड़ी राहत की खबर है। हृदय संबंधी गंभीर बीमारियों के इलाज के लिए अब मरीजों को चंडीगढ़, दिल्ली, गुरुग्राम या अन्य बड़े शहरों का रुख नहीं करना पड़ेगा। महाबीर दल अस्पताल में कैथ लैब शुरू होने से करनाल और आसपास के क्षेत्र के लोगों को हृदय रोगों की आधुनिक चर्चा और उपचार की सुविधा अपने ही शहर में उपलब्ध होगी। संरक्षक कैलाश चंद गुप्ता ने अस्पताल में आयोजित एक प्रेस वार्ता में बताया कि कैथ लैब की शुरुआत क्षेत्र के मरीजों के लिए स्वास्थ्य सुविधाओं की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। अस्पताल में हृदय रोगियों के लिए 2डी ईको, टीएमटी, ईसीजी, एजियोग्राफी सहित कई महत्वपूर्ण सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं। मरीजों की हृदय संबंधी जांच से लेकर आवश्यक उपचार तक की सुविधाएं एक ही स्थान पर मिल सकेंगी।

शादी का झांसा देकर युवती से दुष्कर्म का आरोप

करनाल। एक युवती ने शमली निवासी युवक पर शादी का झांसा देकर उसके साथ दुष्कर्म करने, आपत्तिजनक फोटो-वीडियो बनाकर ब्लैकमेल करने और विशेष करने पर जान से मारने की धमकी देने के आरोप लगाए हैं। युवती के अनुसार आरोपी ने उसे आत्महत्या करने की धमकी देकर मिलने के लिए होटल बुलाया और वहां उसकी आपत्तिजनक फोटो व वीडियो बना लीं। इसके बाद इन्होंने के जरिए उसे ब्लैकमेल कर बार-बार शारीरिक संबंध बनाए गए। युवती की शिकायत पर कुंजपुरा थाना पुलिस ने आरोपी के खिलाफ विभिन्न धाराओं में चार्ज शर्ज कर जांच शुरू कर दी है। युवती ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसकी शमली निवासी युवक से करीब एक साल से बातचीत थी। दोनों के बीच फोन पर लगातार बातचीत होती रही। युवती का आरोप है कि आरोपी ने उसे शादी का भरोसा दिया और इसी विश्वास के चलते उसने उसके साथ संबंध बनाए। १९ मार्च को युवक ने उसे आत्महत्या करने की धमकी देते हुए मिलने के लिए बुलाया। इसके बाद वह उसके साथ होटल गईं। वहां आरोपी ने उसकी आपत्तिजनक फोटो और वीडियो बना लिए।बाद में इन्होंने फोटो-वीडियो को वायरल करने की धमकी देकर आरोपी ने उसे ब्लैकमेल किया और कई बार उसके साथ दुष्कर्म किया।

कर्मचारियों ने रखी समस्याएं, समाधान का मिला भरोसा

हरिभूमि न्यूज़ ►► करनाल

सफाई कर्मियों एवं अग्निशमन विभाग के सैफ़ाई कर्मचारियों ने शनिवार को कल्याण फार्म पर हरियाणा विधानसभा अध्यक्ष हरविंद्र कल्याण से मुलाकात कर विभिन्न मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपा। कर्मचारियों ने अपनी समस्याओं एवं मांगों से उन्हें अवगत करवाया। हरविंद्र कल्याण ने कर्मचारियों की मांगों को गंभीरता एवं सहानुभूतिपूर्वक सुना और समस्याओं की जानकारी ली। उन्होंने आश्वासन दिया कि मांगों एवं समस्याओं को उचित समाधान के लिए संबंधित अधिकारियों और सरकार के समक्ष रखा जाएगा। उन्होंने कहा कि कर्मचारियों की समस्याओं का प्राथमिकता के आधार पर समाधान करवाने के लिए हरसंभव प्रयास किया जाएगा। सफाई कर्मी और अग्निशमन विभाग के कर्मचारी जनसेवा से जुड़े महत्वपूर्ण दायित्व निभाते हैं। सरकार उनके हितों से जुड़े विषयों पर गंभीरता से विचार करती है। उन्होंने कर्मचारियों से अपने कर्तव्यों का पूरी निष्ठा एवं जिम्मेदारी से निर्वहन करते रहने की अपील की।

कर्मचारियों ने मांगों को गंभीरता से सुनने और सकारात्मक आश्वासन देने पर विधानसभा अध्यक्ष का आभार जताया।

कर्मचारियों ने विधानसभा अध्यक्ष को सौंपा ज्ञापन



करनाल। कल्याण फार्म पर विस अध्यक्ष हरविंद्र कल्याण को ज्ञापन सौंपते सफ़ाई एवं अग्निशमन विभाग के कर्मचारी।

सफाई व दमकल कर्मचारियों के धरने को इनेलो ने दिया समर्थन

करनाल। नगर निगम कार्यालय के बाहर पिछले करीब एक माह से अपनी विभिन्न मांगों को लेकर धरने पर बैठे सफाई कर्मचारियों एवं दमकल विभाग के कर्मचारियों को इंडियन नेशनल लोकदल ने अपना समर्थन दिया। इस दौरान इनेलो के करनाल जिला अध्यक्ष सुरजीत सिंह पहलवान धरना स्थल पर पहुंचे और कर्मचारियों की मांगों को जायज बताते हुए सरकार से उन्हें जल्द पूरा करने की मांग की। धरने पर बैठे

■ जिला अध्यक्ष सुरजीत सिंह कर्मचारियों को संबोधित करते हुए सुरजीत सिंह पहलवान ने कहा कि सफाई कर्मचारी और दमकल विभाग के कर्मचारी लंबे समय से अपनी सेवाएं दे रहे हैं, लेकिन उनकी मांगों को लेकर सरकार गंभीरता नहीं

दिखा रही। उन्होंने कहा कि सरकार को कर्मचारियों की मांगों को स्वीकार करते हुए उन्हें पक्का करना चाहिए। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार कर्मचारियों के साथ किए गए वायदाबंद को पूरा नहीं कर रही है, जो उचित नहीं है। कर्मचारियों को लंबे समय तक धरने पर बैठने के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। उन्होंने सरकार से अपील की कि वह कर्मचारियों से बातचीत कर उनकी समस्याओं का समाधान करे। सुरजीत सिंह पहलवान ने कहा कि इनेलो कर्मचारियों के संघर्ष में उनके साथ खड़ी है। उन्होंने कहा कि कर्मचारियों के अधिकारों और सम्मान के लिए इनेलो हर स्तर पर उनकी आवाज उठाती रहेगी। इस अवसर पर फूल सिंह मंजुरा, राम कुमार ऐबला, जयपाल पुनिया, एडवोकेट संदीप, बलवान सिंह, सुमेर काखवा, कंवर सिंह बुजाना, राजेश सिंगला, मनिंदर पुनिया, मीनोहर राणा, नरेश जांगड़ा, ईश्वर फौजी, हरि सिंह शंघु, कर्मेनल फूसगढ़, शमशेर सिंघड़, रणदीप मान, कृपाल कुटेल सहित बड़ी संख्या में इनेलो नेता व कार्यकर्ता मौजूद रहे।

श्रीकृष्ण के आदर्शों को आत्मसात करे

करनाल। श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के पावन पर्व पर राम नगर स्थित श्री सनातन धर्म मंदिर में आयोजित भव्य कार्यक्रम में महापौर रेणु बाला गुप्ता ने श्रद्धापूर्वक शिरकत की। उन्होंने भगवान श्रीकृष्ण के दिव्य स्वरूप के दर्शन कर पूजा-अर्चना की और शहरवासियों को सुख-समृद्धि की कामना की। मंदिर में जन्माष्टमी को लेकर विशेष साज-सज्जा की गई थी। भगवान श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं और जीवन प्रसंगों पर आधारित सुंदर एवं मनमोहक झांकियां आकर्षण का केंद्र रहीं। झांकियों के जीवंत चित्रण ने श्रद्धालुओं को भाव-विभोर कर दिया। भजन-कीर्तन और रज्य श्रीकृष्णज के जयघोष से पूरा मंदिर परिसर भक्तिमय हो उठा। इस अवसर पर महापौर रेणु बाला गुप्ता ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण का जीवन प्रेम, कर्म, सत्य, धर्म और कर्तव्य का संदेश देता है। उन्होंने कहा कि श्रीकृष्ण ने जीवनभर अन्याय के विरुद्ध खड़े होकर धर्म की स्थापना का मार्ग दिखाया। आज आवश्यकता है कि हम उनके उपदेशों को केवल पूजा और उत्सव तक सीमित न रखें, बल्कि उन्हें अपने आचरण और जीवन में भी उतारे। उन्होंने कहा कि जन्माष्टमी का पर्व समाज में प्रेम, भाईचारे, सद्भाव और मानवता की भावना को मजबूत करने का अवसर है।

बढ़ते नशे के कारण बर्बाद हो रही युवा पीढ़ी : आहुजा

नीलोखेड़ी। नगरपालिका चैयरपर्सन सन्नीत कौर आहुजा ने बताया कि बढ़ते नशे से बर्बाद हो रही है युवा पीढ़ी। उन्होंने कहा कि सही मार्गदर्शन न होने के कारण छोटी उम्र के सकूली छात्रों को भी गुटखा इत्यादी की लत लग रही है इसके अलावा युवा भी नशीली औषधियों व अन्य नशीले पदार्थों कि ओर आदतें बढ़ा रहे हैं जोकि आने वाले समय के लिए एक गंभीर समस्या बन रही है।उन्होंने कहा कि यही नशे कि लत युवा पीढ़ी को अपराध की दुनिया में भी धकेल रही है जिसका अंत केवल विनाश है और जिसके कारण आमजन समाज तो परेशान हो ही रहे हैं तथा आने वाले समय में यह देश समाज के लिए एक बड़ी आपत्तिजनक समस्या भी बन रही है।इस बारे सन्नीत कौर ने बच्चों के माता पिता,अध्यापकों से अपील की बच्चों को इस गलत लत से हटाने के लिए उच्चस्तरीय मार्गदर्शन प्रदान करे ताकी युवा पीढ़ी अपने देश समाज के उज्जावल भविष्य को लेकर जीवन व्यतीत करे और सन्मान पर चले।उन्होंने कहा कि समाजिक संस्थाओं को भी इस गंभीर विषय को प्राथमिकता देकर जागरूकता अभियान चलाने अनिवार्य करने चाहिए।

भगवान परशुराम मंदिर में बच्चों की प्रस्तुतियों ने मोहा मन

मेन बाजार स्थित भगवान परशुराम मंदिर में जन्माष्टमी के अवसर पर विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान छोटे-बड़े बच्चे भगवान श्रीकृष्ण और राधा रानी के स्वरूप में सजकर पहुंचे।

श्रीमद्भागवत कथा को लेकर तरावड़ी को दुल्हन की तरह सजाया

श्रद्धालु महिलाओं ने निकाली कलश यात्रा

■ नई अनाज मंडी में श्रीमद्भागवत कथा का भव्य शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज़ ►► तरावड़ी

चावल की नगरी तरावड़ी इन दिनों भक्ति, आस्था और अध्यात्म के रंग में रंगी नजर आ रही है। आगामी 5 सितंबर से 11 सितंबर तक नई अनाज मंडी तरावड़ी में आयोजित होने वाली भव्य श्रीमद्भागवत कथा को लेकर पूरे शहर को दुल्हन की तरह सजाया गया है। देश के प्रसिद्ध कथावाचक अनिरुद्धाचार्य महाराज आज तरावड़ी के नगर खड़े पहुंचे। जहां उन्होंने उद्योगपति रमेश गुप्ता और उनकी धर्म पत्नी संतोष गुप्ता और अमन गुप्ता और अन्य पारिवारिक सदस्यों के साथ मिलकर



तरावड़ी। कलश यात्रा निकालती महिलाएं तथा कथावाचक अनिरुद्धाचार्य महाराज का स्वागत करते श्रद्धालु।

पूजा अर्चना की।शिव शक्ति इंटर ग्लोब एक्सपोर्ट प्राइवेट लिमिटेड के सीएमडी रमेश गुप्ता एवं अमन गुप्ता की ओर से आयोजित सुप्रसिद्ध कथावाचक अनिरुद्ध आचार्य जी महाराज की श्रीमद्भागवत कथा के

शुभारंभ पर शनिवार को तरावड़ी में आस्था और भक्ति का ऐसा सैलाब उमड़ा कि पूरा शहर भक्तिमय हो उठा। 1100 महिलाओं के सिर पर सजे कलश, 151 धर्मव्रजाओं के साथ हजारों श्रद्धालुओं की विशाल

करनाल हरिभूमि 10

न्यूज़ डायरी

प्राचीन शिव मंदिर में मनाया श्रीकृष्ण जन्मोत्सव

करनाल। न्यू चार चमन स्थित प्राचीन शिव मंदिर में भगवान श्रीकृष्ण के जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में भव्य कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान नन्हे-मुन्हे बच्चों ने राधा-कृष्ण के स्वरूप में मनमोहक प्रस्तुतियां दीं। मंदिर परिसर को रंगीन लाइटों, फूलों, गुच्छारों और

कांहा के झूलने से सुंदर दंग से सजाया गया था। श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं की प्रस्तुति ने श्रद्धालुओं का मन मोह लिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि, विशिष्ट अतिथि एवं गणमान्य लोगों का फूल मालाओं और स्मृति चिह्न देकर सम्मान किया गया। मेयर रेणु बाला गुप्ता और गणमान्य लोगों ने अपने विचार रखे।

कार्यक्रम को सफल बनाने में प्रधान बरनाराज भारती, शाम चुटानी, सुभाष गुरेजा, शिव शर्मा, गुलशन थरेजा, सुकेश खुराना, गुरुमुख सक्जुजा, सुभाष चोपड़ा, नरेश भाटिया, आत्म वधवा, गुलशन विरमानी, सतपाल तनैजा, सतपाल विनायक, राहुल भारती, साहिल भारती, राहुल चुटानी, पुरुषोत्तम, पंकज जावा और देवी दयाल अरोड़ा का योगदान रहा।

चोरी की वारदात में शामिल दो आरोपी गिरफ्तार

करनाल। जिला पुलिस द्वारा चोरी एवं संपत्ति संबंधी अपराधों पर अंकुश लगाने के लिए चलाए जा रहे अभियान के तहत डिटेक्टिव यूनिट सीआईए-3 करनाल की टीम ने चोरी की वारदात में शामिल दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। सीआईए-3 प्रभारी निरीक्षक अजेय सागवान की टीम में सहायक उप निरीक्षक राजेश कुमार ने कार्रवाई करते हुए थाना सिविल लाइन में दर्ज मुकदमे में अखिलेश उर्फ कालू पुत्र शंकर निवासी मौलवी पुरवा, थाना खैरी, जिला रायबरेली (उत्तर प्रदेश), हाल करियादेर बुढ़ी माता मंदिर गली नंबर-2, जुंडा गेट, करनाल तथा अर्जुन उर्फ धंटी पुत्र नरपाल निवासी थाना कुंजपुरा, हाल पंजाबी दाबा, धीर खंड, कुंजपुरा, जिला करनाल को गिरफ्तार किया। पुलिस के अनुसार दोनों आरोपियों को गिरफ्तारी योग्य पर्याप्त साक्ष्य मिलने के बाद सेक्टर-12 स्थित निर्मल कृटिया से देर शाम गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तारी की सूचना उनके परिजन को दी गई। पुष्टाछ के दौरान आरोपियों की निशानदेही पर चोरीशुद्ध जनेरेटर की एक बैटरी बरामद की गई। दोनों आरोपियों को न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। पुलिस ने कहा कि चोरी, लूट, स्नैचिंग एवं अन्य संपत्ति संबंधी अपराधों में संपत्ति अपराधियों के खिलाफ कार्रवाई आगे भी जारी रहेगी।

शिक्षक आत्मनिर्भरता की राह में महत्वपूर्ण कड़ी

करनाल। अंत्योदय फाउंडेशन ने शिक्षक दिवस पर अपने विभिन्न केंद्रों से जुड़े शिक्षकों और प्रशिक्षकों को सम्मानित किया। घरौडा स्थित पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाउस में आयोजित समारोह में ग्रामीण युवाओं और महिलाओं को हुनरमंद बनाकर स्वावलंबन की राह दिखाने वाले गुरुजनों के योगदान को सराहा गया। कार्यक्रम में ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान (एसएसईटीआई) के डायरेक्टर हरिश को शॉल एवं स्मृति चिह्न भेंट कर सम्मानित किया गया। इसके बाद विभिन्न केंद्रों के शिक्षकों और प्रशिक्षकों को सम्मानित किया गया। अनिरुद्ध यादव एवं फाउंडेशन के कोषाध्यक्ष गुन गुप्ता ने फाउंडेशन के उद्देश्यों, गतिविधियों और भावी योजनाओं की जानकारी दी। बूज गुप्ता ने कहा कि पिछ्त दैनन्ध्याल उपज्जाय के अंत्योदय दर्शन की धरालत पर उतारने का संकल्प मनोहर लाल ने लिया है। इसका उद्देश्य जरूरतमंद परिवारों को ऐसी सहायता देना है, जिससे वे स्थायी रूप से आत्मनिर्भर बन सकें। इस अभियान में शिक्षक सबसे महत्वपूर्ण कड़ी हैं। उन्होंने कहा कि शिक्षक केवल हुनर सिखाने का काम नहीं कर रहे, बल्कि ग्रामीण युवाओं और बेटियों में आत्मविश्वास पैदा कर उनके सपनों को नई दिशा दे रहे हैं। प्रशिक्षण को आधुनिक और रोजगारपरक बनाने के लिए शिक्षकों से केंद्रों की व्यवस्था, गुणवत्ता एवं भविष्य की योजनाओं को लेकर सुझाव भी लिए गए। दोहराया सेवा का संकल्प: सम्मानित शिक्षकों और प्रशिक्षकों ने फाउंडेशन तथा मनोहर लाल के प्रति आभार जताया। उन्होंने जरूरतमंद बच्चों और महिलाओं को हुनरमंद बनाकर आत्मनिर्भर बनाने को सेवा का माध्यम बताया।

करन गौयल ने संभाला करनाल एसपी का कार्यभार

करनाल। नवनियुक्त पुलिस अधीक्षक करन गौयल, आईपीएस ने शनिवार को पुलिस अधीक्षक कार्यालय पहुंचकर विधिवत रूप से कार्यभार संभाल लिया। कार्यभार ग्रहण करने पर जिले के सभी राजपत्रित पुलिस अधिकारियों ने उनका स्वागत किया। जिला सचिवालय पहुंचने पर पुलिस टुकड़ी ने उन्हें गांव ऑफ ऑनर दिया। कार्यभार संभालने के बाद पुलिस अधीक्षक करन गौयल ने वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों एवं अन्य अधिकारियों से मुलाकात कर जिले की कानून-व्यवस्था, अपराध की स्थिति और पुलिसिंग से जुड़े महत्वपूर्ण विषयों की जानकारी ली। उन्होंने अधिकारियों को अपराध नियंत्रण एवं कानून-व्यवस्था को सटीक प्राथमिकता के साथ सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। करन गौयल इससे पहले डीपीजी वेस्ट, गुरुग्राम के पद पर सेवाने दे चुके हैं। इस अवसर पर एसएसपी रविंद्र कुमार, उप पुलिस अधीक्षक मुख्यालय संदीप सिंह, उप पुलिस अधीक्षक शहर राजीव कुमार, उप पुलिस अधीक्षक महवीर सिंह, उप पुलिस अधीक्षक गोरखपाल, उप पुलिस अधीक्षक सतीश कुमार गौतम सहित अन्य वरिष्ठ पुलिस अधिकारी मौजूद रहे।

टैलेंट शो में विद्यार्थियों ने दिखाया हुनर

करनाल। डीपीजी पीजी कॉलेज में युवा एवं सांस्कृतिक विभाग के तत्त्वधान में



टैलेंट शो का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय जौंद के कुलपति एवं डीपीजी कॉलेज के प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. रामपाल सैनी ने ना सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की। डॉ. रामपाल सैनी ने कहा कि हर विद्यार्थी में किसी न किसी प्रकार की प्रतिभा अद्वय होती है। समय पर पहचान और उचित मंच मिलने से प्रतिभा निखरती है। उन्होंने कहा कि शिक्षक दिवस पर शिक्षकों को संकल्प लेना चाहिए कि बढ़तेसमय के साथ विद्यार्थियों को सही मार्गदर्शन देकर उचित दिशा प्रदान करेंगे। गौत नायन में खुशबू प्रथम रही। सोनो डंस में शिवांगी और रितिका प्रथम, कामल द्वितीय, कनिका तृतीय तथा साक्षी सात्वना पुरस्कार पर रही। गुप डंस में दिपाली और शालिनी प्रथम तथा यशनूर और गरुवती द्वितीय रहे। कविता पाठ में अमीशा प्रथम, उर्वशी द्वितीय, खुशी तृतीय और मोतेश सात्वना पुरस्कार पर रहे। भाषण प्रतियोगिता में सुरभि प्रथम, अक्षरा द्वितीय और महक तृतीय रहे। स्केचिंग में प्रिय प्रथम और हरसिमरन द्वितीय रहे। पेंटिंग में बीप द्वितीय वर्ष की छात्रा मधु प्रथम रही। पोस्टर मेकिंग में महक प्रथम, पनक द्वितीय और मन्नत तृतीय रही। क्विज में नमन प्रथम, राजन द्वितीय और ध्रुव तृतीय रहे। प्राचाय डॉ. रामपाल सैनी ने विजेताओं को पुरस्कार एवं प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। मंच संचालन डॉ. दीपिका कथूरिया एवं टीना ने किया। निर्णायकों की सूचिका डॉ. पूनम वर्मा, डॉ. अंशु और डॉ. प्रतिभा राठी ने निभाई। कार्यक्रम के अंत में शिक्षक दिवस पर कॉलेज प्राचार्य ने केक काटकर सभी को शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर डॉ. मीनाक्षी, डॉ. ऋतु, डॉ. अंशु डॉ. रेखा चौधरी, डॉ. बरनाम, डॉ. जितेंद्र, डॉ. सुनील, डॉ. मीनिका, डॉ. आशोष सहित अन्य स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।

बच्चों ने सीखे रोजगार योग्यता के कौशल

घरौडा। राजकीय महाविद्यालय घरौडा में प्लेसमेंट सेल के अंतर्गत एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संचालन प्राचार्य प्रोफेसर (डी) सुरेंद्र कुमार नागिया के निदेशन में हुआ । उद्यमिता प्रोत्साहन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एडवोकेट विश्वजीत सिंह ने भारतीय प्रतिभुति और विनियम से संबंधित विद्यार्थियों को उनके भविष्य की योजनाओं के बारे में अवगत कराय। उद्यमिता स्थापित करने में कानूनी सलाहकार एडवोकेट विशाल तुरान ने बच्चों को नए दैर में रोजगार पाने के कौशल सिखाए, उद्यमिता से संबंधित सूचना का अधिकार एवं उपभोक्ता संरक्षण कानून के बारे में मार्गदर्शन किया। उद्यमिता में प्रधानमंत्री इंटर्नशिप योजना की महत्त्वता और आज के वातावरण कैरियर निर्माण में उपस्थित चुनौतियों के बारे में अवगत कराय। प्राचार्य डॉ सुरेंद्र नागिया ने शिक्ष दिवस पर बच्चों को शिक्षा का महत्व बताया और रोजगार पाने के लिए नए गुण सीखने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के आयोजक और प्लेसमेंट सेल के प्रभारी शुभम शर्मा ने प्रधानमंत्री इंटरनशिप प्रोग्राम पोटल के बारे में बच्चों को ज्ञानवर्धन किया और विद्यार्थियों को स्वयं को पोटल पर रजिस्टर करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के दौरान कालेज स्टाफ से डॉ देवेद, डॉ राकेश, डॉ सुनील शर्मा, डॉ सुमन लता, डॉ अंजू बाला और अतुल जैन मौजूद रहे। सभी ने बच्चों को वर्तमान स्थिति में बाजार में उपलब्ध नौकरियां एवं सरकारी परीक्षा प्रतियोगिताओं के बारे में जागरूक किया और शिक्षक दिवस पर गुरुओं की महत्त्वता का उल्लेख किया।

पाइंट में शिक्षक दिवस समारोह में शिक्षकों को 12 कैटेगरी विद्यार्थियों को ज्ञान देने के साथ उनके जीवन को दिशा देते हैं शिक्षक: डॉ देव

■ शिक्षक की भूमिका केवल किताबों का ज्ञान देने तक सीमित नहीं, वह विद्यार्थी को विंग्स ऑफ विजडम भी देता है : प्रो. देव



समालखा । पाइंट में शिक्षक दिवस समारोह के शुभारंभ अवसर पर शिक्षाविद् ।

हरिभूमि न्यूज़ ►►समालखा

शिक्षक केवल विद्यार्थियों को ज्ञान नहीं देता, बल्कि उन्हें सही निर्णय लेने की समझ और जीवन को दिशा देने वाली बुद्धिमत्ता भी देता है। शिक्षण ऐसा प्रोफेशन है, जो दूसरे सभी प्रोफेशन को आकार देता है। विकसित भारत के निर्माण में शिक्षकों की जिम्मेदारी और अधिक बढ़ जाती है। यह संदेश इंदिरा गांधी दिल्ली टेक्निकल यूनिवर्सिटी फॉर वूमेन की पूर्व कुलपति प्रो. डॉ. अमिता देव ने पानीपत इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी (पाइंट) में आयोजित शिक्षक दिवस समारोह में दिया। प्रो. देव ने

ये रहे उपस्थित

कार्यक्रम में शुभम तायल, डॉ.शक्ति कुमार, डॉ.अरविंद सिंह, डॉ.जेएस सैनी, डॉ.बीबी शर्मा, डॉ.देवेंद्र मोहन, डॉ.सुमन मान, डॉ.विनय खत्री, पाइंट एनसीआर के प्रिंसिपल डॉ.दीपक राज, डॉ.शक्ति अरोड़ा, डॉ.सुनील दुल आदि ने शिरकत की।

कहा कि एक शिक्षक की भूमिका

केवल किताबों का ज्ञान देने तक सीमित नहीं है। शिक्षक विद्यार्थी को विंग्स ऑफ नॉलेज के साथ विंग्स ऑफ विजडम भी देता है। पाइंट के सचिव सुरेश तायल ने कहा कि शिक्षक का मार्गदर्शन विद्यार्थी को आगे चलकर एक बेहतर इंसान बनने में भी मदद करता है। वहीं, शोध एवं अकादमिक क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देने वाले शिक्षकों को 12 अलग-अलग कैटेगरी में रिसर्च अवार्ड प्रदान किए गए।

शिक्षाविद्.डॉ. बलजीत सिंह सर्वश्रेष्ठ शिक्षक अवॉर्ड से सम्मानित

समालखा । एलएनटी कॉलेज ऑफ एजुकेशन, मछरीली, पानीपत में शिक्षक दिवस धूमधाम से मनाया गया। वहीं विद्या की देवी मां सरस्वती एवं डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन के चित्र पर पुष्प अर्पित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। वहीं, कॉलेज समिति की अध्यक्ष शिक्षाविद् मीनाक्षी गुप्ता ने अपने संबोधन में सभी शिक्षकों को शिक्षक दिवस की बधाई देते हुए कहा कि शिक्षक, विद्यार्थियों को केवल किताबी ज्ञान ही नहीं देते, बल्कि उनके व्यक्तित्व और चरित्र निर्माण में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। प्राचार्य डॉ. लोकेश कुमार शर्मा ने कहा भारतीय गुरु-शिष्य परंपरा की विस्तार से जानकारी दी। वहीं, कार्यक्रम में डॉ. बलजीत सिंह को 'सर्वश्रेष्ठ शिक्षक अवॉर्ड' से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में डॉ. राजेश भारद्वाज, डॉ. बंशल धीमान, सोनिया बंसल, डॉ. सुदेश रानी, प्रदीप, पारुल चौधरी, सत्यनारायण, कमल शर्मा, गोविंद चौधरी, मनीषा वर्मा, हिमांशु आदि उपस्थित रहे।



खबर संक्षेप

किशोरी से छेड़खानी के आरोपी पर केस दर्ज

पानीपत । पानीपत की एक कॉलोनी निवासी विजय नामक युवक ने अपनी पड़ोस में निवास कर रहे परिवार की 17 वर्षीय लड़की के साथ घर में घुसकर छेड़खानी की। लड़की के शोर मचाने पर आरोपी विजय फरार हो गया। इधर, के पुराना औद्योगिक थाना क्षेत्र पुलिस ने शिकायत के आधार पर आरोपी विजय के खिलाफ बीएएस की धारा 64, 62, 74 और पोक्सो एक्ट की धारा 8 व 18 के तहत केस दर्ज कर लिया है। पुलिस टीम ने केस दर्ज कर आरोपी और किशोरी की तलाश शुरू कर दी है।

किशोरी का अपहरण, केस दर्ज कर जांच शुरू

पानीपत । पानीपत के एक गांव से किशोरी को उसके बड़े भाई का साला बहुला फुसला कर शादी की नीयत से अपने साथ ले गया। वहीं, लड़की की मां ने सदर थाना पुलिस को दी शिकायत में आरोप लगाया कि उसके बड़े पुत्र का साला कुलदीप उनकी बेटी को अपने साथ ले गया है, वहीं इस घटना में कुलदीप की मां व बुआ का भी हाथ है। पुलिस ने तीनों पर केस दर्ज कर किशोरी की तलाश शुरू कर दी है।

देवीलाल कॉलेज में मनाया शिक्षक दिवस

पानीपत । चौधरी देवी लाल कॉलेज में शिक्षक दिवस बड़े ही उत्साह और श्रद्धा के साथ मनाया गया। प्राचार्य डॉ. सुमन लता ने भारतीय ज्ञान परंपरा के मुख्य पहलुओं को साझा करते हुए कहा कि ज्ञान और शिक्षा का उद्देश्य: भारतीय संस्कृति में शिक्षा केवल आजीविका का साधन नहीं, बल्कि 'सा विद्या या विमुक्तये' के सिद्धांत पर आधारित है, जिसका उद्देश्य व्यक्ति का सर्वांगीण और नैतिक विकास करना है।

विश्व भारती स्कूल में शिक्षक सम्मानित किए

पानीपत । शिक्षक दिवस पर देसराज कालोनी विश्व भारती विद्या निकेतन स्कूल में प्राचार्य धनवीर कुमार, ज्ञानगंज के संस्थापक राजेश शांडिल्य ने विद्यालय के शिक्षकों को सम्मानित किया। अवनीश ने कहा कि शिक्षक की बच्चों का भाग्य उज्ज्वल करता है।

छात्रों को नवाचारपूर्ण शिक्षण के टिप्स दिए

पानीपत । जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान में पीजीटी गणित प्रशिक्षण में राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय गांव धनसौली के गणित प्रवक्ता एवं रिसोर्स पर्सन सोनू ने शिक्षकों को नवाचारपूर्ण शिक्षण तकनीकों की जानकारी दी। वहीं, यह कार्यक्रम में डीईओ राकेश बुरा, जिला गणित विशेषज्ञ रणवीर सिंह, डाइटे प्राचार्या नीलम कुंडू मार्गदर्शन में आयोजित हुआ।

देश व बच्चों का भविष्य बनाते है शिक्षक : भूपेंद्र

■ रोटरी व इनरहील क्लब ने सातवें अध्यापक सम्मान समारोह का किया आयोजन

हरिभूमि न्यूज़ ►►राटौर

अंतरराष्ट्रीय सामाजिक संस्था रोटरी क्लब व इनरहील क्लब के संयुक्त तत्वावधान में गुरुकुल खरकाली में शिक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने वाले अध्यापकों को सम्मानित करने के लिए अध्यापक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। अध्यापक सम्मान समारोह में मुख्यातिथि के रूप में भाजपा के वरिष्ठ नेता एवं समाजसेवी भूपेंद्र राणा ने भाग लिया। वहीं, विशिष्ट अतिथि के रूप में वशिष्ठ राजकुमार कांबोज जर्मनी, रोटरी क्लब प्रधान भारत माटिया व गुरुकुल खरकाली के चेयरमैन डॉ. अमन पंजेंदा ने दीप प्रज्वलित करके किया। रोटरी क्लब के प्रधान भारत माटिया ने बताया कि सम्मान समारोह में मुख्यातिथि व अन्य अतिथियों ने शिक्षा के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देने वाले राटौर



यमुनानगर । गुरुकुल खरकाली में रोटरी क्लब द्वारा आयोजित अध्यापक सम्मान समारोह में सम्मानित किए गए अध्यापक व आयोजक खुशी जताते हुए ।

क्षेत्र के 84 अध्यापकों आंचल रानी, कविता रानी, आरती, दिव्या, पूजा गोवर, भारती शर्मा, दीक्षा, गीतांजलि, ज्योति बाला, दिशांत कांबोज, सविता सैनी, विकास, अंकुर शर्मा, शालू रानी, मिस गुड्डी, जाहिदा, गौरव सैनी, कोमल आहूजा, विकास गर्ग, रवि चहल, सुनील कुमार, मोनिका वर्मा, साक्षी बजाज, जगदीप, तवलीन कौर, सुखवंत कौर, रीना, भगवती शर्मा, रामेश्वर दास, मीनाक्षी कांबोज, मोनिका कंबोजए विशा कंबोजए पूनम चाननाए निशा कांबोज,

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर गुरुकुल खरकाली के निदेशक रणधीर सिंह पंजेंदा, प्रिंसिपल डॉ. आशा चौधरी, प्रधान इनरहील क्लब परमजीत कौर, प्रधान रोटरी क्लब महिला विंग अनिता झांव, रोटरी क्लब राटौर के पूर्व प्रधान डॉ. एससी सैनी, देवीब्याल अरोड़ा, हरजीत सिंह पूर्व प्रधान, निर्मल सिंह पूर्व प्रधान, मलयखन सिंह सदुरा, रामकुमार वर्मा, मोहनलाल अरोड़ा, मास्टर रविंद शर्मा, राजू गुप्ता, लक्ष्मी चौपड़ा, साक्षी पुर्योही, पार्षद बेअंत कौर, डॉ. रिंकू, चारु सिंगला, मीनू कांबोज, रिंतु गोयल, भारती शर्मा, पुष्पा मक्कड, मीनाक्षी कांबोज, नीलम मेहता व पूजा सिंगल आदि मौजूद रहे।

अमरिको देवी, शशि कुमार, नीतू रानी, सुन्दर, पून सिंह, राकेश कुमार, सुमन बाला, ऋतु गोयल, मीनू कांबोज, नीरज झांव, मीनाक्षी, संतोष कुमार, अन्नु, सिमरन, डॉ.

नन्हे कलाकारों ने वामन द्वादशी मेले में बिखेरा रंग

लाडवा। रामकुंडी में आयोजित वामन द्वादशी मेले में किडजी स्कूल लाडवा के नन्हे-मुन्हे विद्यार्थियों ने हज़अमिलव्यु वधूद्व विषय पर विशेष एवं मनमोहक प्रस्तुति देकर सभी का ध्यान आकर्षित किया। विशेष बात यह रही कि बच्चों ने यह शाब्दावर प्रस्तुति हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी के सम्मक्ष दी। बच्चों ने अपनी प्रस्तुति के माध्यम में अभिमन्यु के सहस्र, वीरता और दृढ़ संकल्प को प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया। नन्हे कलाकारों की अभिनय क्षमता, संवाद अदायगीको खूब प्रभावित किया। प्रधानाचार्या विष्मि तेजजा ने कहा कि ऐसे मंच बच्चों में आत्मविश्वास, रचनात्मकता और अपनी संस्कृति के प्रति सम्मान की भावना विकसित करते हैं।

चोरी की बाड़क के साथ पकड़ा आरोपी

पानीपत । सीआईए थी पुलिस टीम ने सगौली रोड पर शाहखुश पुत्र शरीफ निवासी गांव कुराड़ जिला पानीपत को चोरी की बाड़क सहित गिरफ्तार किया है। थानेदार सुभाष ने बताया कि बरामद बाड़क की चोरी बाबत थाना बापौली में गांव अतौलापुर निवासी रामपाल की शिकायत पर केस दर्ज है।

सीएम सैनी के नेतृत्व में लाभकारी योजनाओं का किसानों तक पहुंचे रहा लाभ : डा. गणेश

हरिभूमि न्यूज़ ►►लाडवा

मार्केट कमेटी चेयरमैन डा. गणेश दत्त ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में सरकार ने प्रदेश में किसानों के लिए अनेक लाभकारी योजनाएं लागू की हैं। इन योजनाओं का सीधा लाभ किसानों तक पहुंच रहा है। सरकार की योजनाओं का लाभ पाने के लिए किसानों को मेरी फसल मेरा ब्योरा पोर्टल पर पंजीकरण करना अनिवार्य है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी सरकार किसानों की सभी 24 फसलों की खरीद एमएसपी पर कर रही है। हरियाणा प्रदेश ऐसा करने वाला

धर्म व सत्य की राह पर चलने की शिक्षा देते हैं श्री कृष्ण: नंद



समालखा में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर संतों का सम्मानित करते हुए मेजबान ।

■ श्री सिद्ध पीठ दुर्गा माता मंदिर में श्रीकृष्ण जन्माष्टव श्रद्धा व हर्षोल्लास से मनाया

हरिभूमि न्यूज़ ►►समालखा

समालखा की माता पुली रोड प्राचीन श्री सिद्ध पीठ दुर्गा माता मंदिर में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी महोत्सव श्रद्धा से मनाया गया। वहीं, आचार्य सुभाष शास्त्री ने विधि-विधान के साथ पूजा-अर्चना करवाई। जबकि कृष्ण जुआ एंड जागरण पार्टी, सोनीपत द्वारा प्रस्तुत किए गए भजनों से पूरा मंदिर परिसर भक्तिमय हो गया। कार्यक्रम में मुख्य संरक्षक महामंडलेश्वर स्वामी ललितानंद गिरि ने कहा कि भगवान श्री कृष्ण ने मानव को सत्य

व धर्म की राह पर चलने का संदेश देते हैं। समारोह की अध्यक्षता समाजसेवी रमेश चंद मित्तल ने की व कार्यक्रम संयोजक नरेश बेनीवाल रहे। कार्यक्रम में वार्ड दस से पार्षद मनीष बेनीवाल, उद्योगपति व समाजसेवी प्रमोद बंसल ने विशिष्ट अतिथि के रूप में शिरकत की। कार्यक्रम में मंदिर समिति के प्रधान अनिल बेनीवाल, धन सिंह कुहाड़, पार्षद मनीष बेनीवाल, रमेश अग्रवाल, सुनील मित्तल, प्रेमलता शर्मा, रेखा संजय गोयल, संजय गोयल, विपिन छाबड़ा, सुरेश झंडा, चौ. धर्मवीर गाहल्याण, चौ.जगदीश रमन समेत बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे।

न्यूज़ डायरी

श्री कृष्ण कथा में सुनाए प्रेरणादायी प्रसंग

पानीपत । आर्य समाज मंदिर में चल रही श्रीकृष्ण कथा के पांचवें दिन आचार्य कुलदीप ने श्रीकृष्ण के जीवन, धर्म, सत्य, करंय और नीति से जुड़े प्रेरणादायी प्रसंग सुनाए। वहीं, आर्य समाज प्रधान सुरेश मलिक ने श्रद्धालुओं का आभार जताते हुए कहा कि सभी को श्री कृष्ण की शिक्षाओं की पालना करना चाहिए।

हरि सिलाई सेंटर में मनाई जन्माष्टमी

पानीपत । श्री पूर्ण आशा जन कल्याण सोसायटी बाला सुंदरी देवी मंदिर एवं हरि सिलाई सेंटर में जन्माष्टमी श्रद्धा के साथ मनाया गया। इस अवसर पर सोसायटी की प्रधान किरण शर्मा, मोना शर्मा, डिंपल शर्मा, राम शर्मा, मयंक शर्मा ने संस्था की ओर से बच्चों व सिलाई सेंटर पर प्रशिक्षण ले रही बेटियों को भोजन कराया गया। इसके साथ ही उन्होंने वहां पर मौजूद सभी श्रद्धालुओं को जन्माष्टमी की बधाई दी।

भाजपा नेता के घर पर फायरिंग का पार्षदों ने रोष जताया

पानीपत । पानीपत के नूरवाला की मोतीराम कॉलोनी में पार्षद कोमल पांचल के ससुर ईशम कुमार पांचल के घर पर फायरिंग की घटना के आरोपियों को थाना तहसील कैप पुलिस ने गिरफ्तारी नहीं किया है। इसके चलते पार्षद अशोक कटारिया, संजीव बहिया, राकेश गहलोत, अजीत बिट्टू प्रजापति, मोनू नारंग, अनिल शर्मा, आशु शर्मा, अजय शर्मा ने रोष जताते हुए पुलिस आरोपियों को जल्द पकड़ने की मांग की है।

भाजपा सरकार हर मोर्चे पर फेल: रणवीर

पानीपत । इंडियन नेशनल लोकदल (इनेलो) के व्यापार सैल के प्रदेश सचिव चौधरी रणवीर देशवाल ने ने दावा किया कि ताऊ देवीलाल की याद में इनेलो की मेवात क्षेत्र के वृंह में आयोजित होने जा रही सम्मान रैली ऐतिहासिक होगी। वहीं, रैली जिला पानीपत की पानीपत शहरी व वामीण, समालखा और विधानसभा से हजारों लोग रैली में भाग लेने के लिए वृंह जाएंगे। उन्होंने आप्ण लगाया कि भाजपा सरकार जनता की सेवा करने में हर मोर्चा पर बुरी तरह से विफल हो चुकी है। वहीं जनता की इनेलो से आस बढ़ रही है।



लाडवा । किसानों को संबोधित करते मार्केट कमेटी चेयरमैन डा. गणेश दत्त ।

देश का पहला राज्य है। इसके साथ ही फसल खरीद करने के साथ-साथ ही भुगतान की भी समय सीमा निर्धारित की गई है। मार्केट कमेटी चेयरमैन डा. गणेश दत्त शनिवार को गांव जैनपुर जाटान में मार्केट कमेटी द्वारा आयोजित किसान जागरूकता शिविर में बोल रहे थे। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य किसानों को सरकार द्वारा चलाई जा

रही विभिन्न कृषि योजनाओं की जानकारी देना और उनको समस्याओं का मौके पर समाधान करना है। उन्होंने कहा कि अलग अलग स्थानों पर ऐसे शिविरों का आयोजन किया जाएगा। इन कार्यक्रमों में आने वाली समस्याओं, परेशानियों और दिक्कतों को मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी तक पहुंचाकर हल करवाया जाएगा।

डिडवाड़ी के निवासी कर्ण स्वयं भी पहलवान और सर्कल कबड्डी के उत्कृष्ट खिलाड़ी रह चुके हैं

हरिभूमि न्यूज़ ►►पानीपत

शिक्षक दिवस के अवसर पर पांच सितंबर को पंचकूला में आयोजित राज्य स्तरीय समारोह में पानीपत के उप जिला शिक्षा अधिकारी, खेल कर्ण सिंह पूनिया को प्रतिष्ठित 'राज्य शिक्षक पुरस्कार' से नवाजा गया। यह सम्मान उन्हें हरियाणा के राज्यपाल प्रो. असिम कुमार घोष, मुख्यमंत्री नायब सैनी और शिक्षा



पानीपत । मुख्यमंत्री व शिक्षा मंत्री से पुरस्कार ग्रहण करते हुए कर्ण सिंह पूनिया ।

मंत्री महीपाल ढांडा द्वारा संयुक्त

रूप से प्रदान किया गया।

कर्ण की खेलों व संस्कृति क्षेत्र में उत्कृष्ट सेवाएं

कर्ण ने डीपीई के रूप में 2013 से 2026 तक प्रदेश में स्कूली खेल गतिविधियों को बढ़ा दिया है। उन्होंने कबड्डी, कुश्ती, फुटबॉल, वालीबॉल जैसी प्रमुख खेल प्रतियोगिताओं के सफल आयोजन और खिलाड़ियों के मार्गदर्शन में अग्रणी भूमिका निभाई है। कर्ण के कुशल नेतृत्व में हरियाणा की स्कूली टीमों ने देश के विभिन्न राज्यों में आयोजित 20 राष्ट्रीय स्तरीय स्कूली प्रतियोगिताओं में भाग लेकर पदक जीतकर प्रदेश का नाम रोशन किया। खेलों के साथ-साथ उन्होंने सांस्कृतिक कार्यक्रमों के सफल आयोजन में भी अपनी विशिष्ट छाप छोड़ी है। पानीपत के डिडवाड़ी गांव के मूल निवासी कर्ण स्वयं भी पहलवान और सर्कल कबड्डी के उत्कृष्ट खिलाड़ी रह चुके हैं।

खबर संक्षेप

गुरुजनों के सम्मान में भावुक हुए विद्यार्थी

अंबाला। राजकीय उच्च विद्यालय मंडीर में शिक्षक दिवस पर विद्यार्थियों ने अपने गुरुजनों के प्रति सम्मान और कृतज्ञता व्यक्त करते हुए उन्हें पेन, चॉकलेट, पेंटिंग सहित विभिन्न उपहार भेंट किए। विद्यार्थियों के इस स्नेह से शिक्षक भी भावुक नजर आए। शिक्षकों ने बच्चों को आशीर्वाद देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य को कामना की। विद्यालय ईचार्ज जसविंद सिंह ने कहा कि शिक्षक दिवस शिक्षा जगत के महान विद्वान एवं पूर्व राष्ट्रपति डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन की स्मृति में मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि शिक्षक विद्यार्थी के जीवन में केवल ज्ञान का प्रकाश ही नहीं फैलाता बल्कि उसे संस्कार, अनुशासन और सही दिशा भी प्रदान करता है। शिक्षक की मेहनत का सबसे बड़ा पुरस्कार उसके विद्यार्थियों की सफलता होती है। उन्होंने विद्यार्थियों को संदेश देते हुए कहा कि जीवन में सफलता प्राप्त करने के लिए मेहनत, अनुशासन और अपने गुरुजनों के मार्गदर्शन को हमेशा याद रखना चाहिए। उन्होंने कहा कि गुरु का सम्मान करना हमारी संस्कृति और संस्कारों की पहचान है। इस अवसर पर रामफल शास्त्री, प्रवक्ता शशि भूषण, सुमन कौर, सोनिया सोनी, संदीप कौर आदि मौजूद रहे।

जनभागीदारी और विकास से जुड़ी गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा

हरिभूमि न्यूज ►► अंबाला

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने शनिवार को जनसेवा एवं सुशासन की यात्रा के उपलक्ष्य में 17 से 17 अक्टूबर तक प्रदेशभर में चलाए जाने वाले 'सेवा संकल्प अभियान' की तैयारियों को लेकर उपायुक्तों के साथ वीसी के जरिए मीटिंग की। उन्होंने अभियान को व्यापक जनभागीदारी के साथ जन अभियान बनाने और सेवा गतिविधियों का लाभ अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचाने के निर्देश दिए। उपायुक्त ने मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी को जिला में



श्रावणी पर्व के समापन पर शिक्षकों का सम्मान
बराड़ा। डीएवी स्कूल में आयोजित किए जा रहे 'श्रावणी पर्व' का शनिवार को शिक्षक दिवस के अवसर पर श्लोक एवं मंत्रोच्चारण के साथ विधिवत समापन हुआ। कार्यक्रम का आयोजन प्रधानाचार्य जयदेव शर्मा के मार्गदर्शन में हिंदी विभाग की ओर से किया गया। समापन अवसर पर विद्यालय परिसर में हवन-यज्ञ का आयोजन कर विद्यार्थियों एवं शिक्षकों ने पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया। विद्यार्थियों ने मधुर भजनों की प्रस्तुति देकर वातावरण को भक्तिमय बना दिया। कार्यक्रम की अंतिम गतिविधि के तहत विद्यार्थियों ने प्रार्थना-उपासना मंत्र, गायत्री महामंत्र, महामृत्युंजय मंत्र तथा रामायण की चौपाइयों का श्रद्धा एवं मधुर उच्चारण किया। इसके साथ ही शिक्षक दिवस समारोह का भी आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यालय की पूर्व प्रधानाचार्या सुनीता कपूर और आचार्य गोपाल मुख्ध अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। आचार्य गोपाल ने राष्ट्र निर्माण में शिक्षकों की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डालते हुए शिक्षक वर्ग को शिक्षक दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने शिक्षकों को उपहार भेंट कर सम्मानित भी किया। प्रधानाचार्य जयदेव शर्मा ने कहा कि शिक्षक समाज का दर्पण और राष्ट्र के सच्चे शिल्पकार हैं। शिक्षकों के मार्गदर्शन से ही सुशिक्षित और संस्कारवान समाज का निर्माण संभव है।

राजकीय स्कूलों में समाजसेवी नरेंद्र बिलमा ने शिक्षकों को किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ►► मुलाना

शिक्षक दिवस के अवसर पर राजकीय प्राथमिक पाठशाला, राजकीय उच्च विद्यालय तथा राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में कार्यक्रमों का आयोजन हर्षोल्लास एवं धूमधाम के साथ किया गया। इस दौरान विद्यार्थियों ने अपने गुरुजनों के प्रति सम्मान एवं आभार व्यक्त किया। शिक्षक दिवस के अवसर पर मुलाना के युवा नेता एवं समाजसेवी नरेंद्र बिलमा विशेष रूप से पहुंचे। उन्होंने तीनों विद्यालयों में जाकर शिक्षकों से मुलाकात की और उन्हें शिक्षक



मुलाना। शिक्षक दिवस पर शिक्षकों का सम्मान करते समाजसेवी नरेंद्र बिलमा।

दिवस की शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर उन्होंने विद्यालयों के अध्यापकों को सम्मानित किया। उन्होंने विद्यार्थियों को भी शिक्षकों का सम्मान करने तथा उनके बताए मार्ग पर चलने के लिए प्रेरित किया।

इस दौरान विद्यालयों के अध्यापकों ने नरेंद्र बिलमा द्वारा शिक्षक दिवस के अवसर पर किए गए सम्मान के लिए उनका आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम के दौरान विद्यालयों में उत्साह और खुशी का माहौल रहा।



ऊर्जा मंत्री ने जन्माष्टमी पर मंदिरों में माथा टेका
अंबाला। ऊर्जा, परिवहन एवं श्रम मंत्री अनिल विज ने श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के पावन अवसर पर अंबाला छावनी के विभिन्न मंदिरों में पहुंचकर भगवान श्रीकृष्ण के दर्शन किए और विशिष्ट पूजा-अर्चना कर आशीर्वाद लिया। प्रदेशवासियों की सुख-समृद्धि की कामना की। विज ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण जन्माष्टमी केवल एक धार्मिक पर्व नहीं है बल्कि यह हमें सत्य, धर्म और कर्म के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देता है। उन्होंने कहा कि हरियाणा की यह पवित्र भूमि भगवान श्रीकृष्ण की कर्मस्थली रही है जहां उन्होंने कुरुक्षेत्र के मैदान में अर्जुन को गीता का अमर संदेश दिया था। गीता का यह ज्ञान पूरी मानवता के लिए मार्गदर्शन का काम कर रहा है। उन्होंने प्रदेशवासियों से आह्वान की कि वे भगवान श्रीकृष्ण के उपदेशों को अपने जीवन में अपनाएं।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक

ऑफिस नं.: 9253681019-20, फोन : 8295548000, 9253681010, 9253681005

‘सेवा संकल्प अभियान’ के तहत एक महीने तक चलेंगे विभिन्न कार्यक्रम

सीएम ने अधिकारियों को सुशासन यात्रा की सफलता के लिए मूलमंत्र



अंबाला। बैठक में मौजूद प्रशासनिक अधिकारियों को निर्देश देते सीएम नायब सैनी।

अभियान के दृष्टिगत तैयारियों की विस्तृत जानकारी दी। उपायुक्त ने जिला अधिकारियों से अभियान की तैयारियों को लेकर विस्तार से समीक्षा की।

उन्होंने बताया कि जिला में एक माह तक चलने वाले 'सेवा संकल्प अभियान' के तहत 14 अलग-अलग मॉड्यूल के माध्यम से सेवा, जागरूकता, जनभागीदारी और विकास से जुड़ी गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा। ऐसे में सभी विभागों के अधिकारी आपसी समन्वय से कार्य करते हुए अभियान के सफल बनाएं। अभियान के दौरान

‘आशीर्वाद का दीवा’, ‘सपनों का भारत’ सहित विकसित भारत 2047 थीम पर चित्रकला एवं भाषण प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी। इसके अलावा नमी सेवा गाथा, आंगन का उत्सव, कहानी बदलाव की, विकसित भारत संकल्प यात्रा, सेवा ज्योति यात्रा, जन एवं सेवा संकल्प यात्रा, सेवा मेरा योगदान, रंगोली राष्ट्र, राष्ट्रीय नवाचार चुनौती तथा सेवा सेतु अभियान जैसी गतिविधियों के माध्यम से लोगों को सेवा भाव से जोड़ा जाएगा। इन गतिविधियों के माध्यम से समाज के विभिन्न वर्गों को रचनात्मक एवं सेवा कार्यों में

» विद्यार्थियों व महिलाओं की रहेगी भागेदारी
विद्यार्थियों, महिलाओं और युवाओं की भागीदारी पर रहेगा विशेष जोर उपायुक्त ने कहा कि 'सेवा संकल्प अभियान' का मूल उद्देश्य आमजन को सेवा गतिविधियों से जोड़ना और सरकारी योजनाओं एवं सेवाओं का लाभ पात्र लोगों तक प्रभावी ढंग से पहुंचाना है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि अभियान में विद्यार्थियों, महिलाओं, युवाओं, स्वयं सहायता समूहों और आम नागरिकों की अधिक से अधिक भागीदारी सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि अभियान के दौरान आयोजित प्रत्येक गतिविधि का समुचित फोटो एवं वीडियो दस्तावेजीकरण भी किया जाए, ताकि जिला में किए जा रहे सेवा कार्यों को प्रभावी ढंग से प्रदर्शित किया जा सके। उन्होंने सभी विभागों को आपसी समन्वय के साथ कार्य करते हुए अभियान को सफल बनाने के निर्देश दिए।

भागीदारी के लिए प्रेरित किया जाएगा। उन्होंने यह भी बताया कि सेवा सेतु अभियान के तहत ब्लॉक लेवल पर कैंपों का भी आयोजन किया जाएगा। इसमें विभिन्न विभागों द्वारा सरकार द्वारा क्रियान्वित सेवाओं एवं योजनाओं के बारे में जानकारी दी जाएगी। कोई भी लाभार्थी यदि किसी योजना से वंचित रह गया है उसे योजना का लाभ देने के लिए कार्य किया जाएगा। बैठक में सीईओ जिला परिषद गगनदीप, एसडीएम

दर्शन कुमार, एसडीएम कनिका गोयल, एसडीएम सतिंद्र सिवाच, आरटीओ सुशील कुमार, डीडीपीओ दिनेश शर्मा, जिला शिक्षा अधिकारी सुधीर कालड़ा, जीएम रोडवेज अश्वनी डोगरा, जिला रेडक्रॉस सोसायटी सचिव विजयलक्ष्मी, जिला खेल अधिकारी राम स्वरूप, उप सिविल सर्जन डॉ. संजीव सिंगला, कार्यकारी अभियंता कर्णवीर सिंह, हरभजन सिंह, अनिल चौहान भी उपस्थित रहे।

सफाई कर्मचारियों ने सड़कों पर निकाला रोष मार्च

हरिभूमि न्यूज ►► अंबाला

नगर पालिका कर्मचारी संघ के आह्वान पर सफाई व दमकल कर्मियों की हड़ताल शनिवार को 31वें दिन भी जारी रही। कर्मचारियों ने मांगों को लेकर रोष रैली निकाली और कैबिनेट मंत्री अनिल विज के शास्त्री कॉलोनी स्थित आवास के बाहर प्रदर्शन किया। मौके पर पहुंचे मंत्री विज ने प्रदर्शनकारियों की समस्याएं सुनकर आश्वासन दिया कि वह गतिरोध दूर करने के लिए मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी से वार्ता करेंगे। उधर, संघ नेताओं ने स्पष्ट किया कि 10 से 12 सितंबर तक जिला स्तरीय और 13 सितंबर को कुरुक्षेत्र में राज्य स्तरीय न्याय पंचायत का आयोजन होगा।

नगर पालिका कर्मचारी संघ की अंबाला सदर शाखा में प्रधान



अंबाला। मांगों को लेकर प्रदर्शन करते सफाई कर्मचारी।

कर्मचारियों ने करवाया मुंडन

सरकार की ओर से जारी किए गए नए फरमानों और वादाखिलाफी के विरोध में नगर परिषद में तीन दमकल और छह सफाई कर्मचारियों ने मुंडन करवाकर रोष जताया। कर्मियों ने मांगों के लिए प्रदर्शन करते हुए सरकार के खिलाफ नारेबाजी की।

सेवाराम बोहरत और पापिंदर सिंह के नेतृत्व में सफाई और दमकल विभाग के सैकड़ों कर्मचारियों की हड़ताल जारी रही। संघ के नेताओं ने कहा कि 13 आई को सरकार के

साथ हुए समझौते में कच्चे कर्मचारियों को पक्का करने की बात कही गई थी, लेकिन सरकार अब अपने वादे से पीछे हट रही है। हड़ताल के दौरान कर्मचारियों को

दमन और उत्पीड़न का लगाया आरोप

नारायणगढ़। दमन और उत्पीड़न से कर्मचारियों की आवाज को दबाया नहीं जा सकता, यह आंदोलन अब और तेज होगा। दमकल एवं सफाई कर्मचारियों की हड़ताल के 31वें दिन पालिका कर्मियों का गुस्सा फूट पड़ा। विरोध स्वरूप दमकल कर्मी रसीद अहमद और सफाई कर्मी वीरेंद्र कुमार ने मुंडन करवाकर सरकार के खिलाफ अपना रोष जताया। सीटू के राज्य सचिव सीतीश सेठी ने कहा कि महामारी में जान जोखिम में डालने वाले इन कारोबार योद्धाओं को एरसा से डराया नहीं जा सकता।

संबोधित करने वाले प्रमुख नेताओं में सुमित, अनिल, राहुल, विनय, सुभाष, रिकू और दमकल विभाग से अनिल अत्रे, राजेश और सुरेश शामिल रहे।

संत विनोबा भावे सम्मान समारोह में साहित्यकारों-पत्रकारों का सम्मान

हरिभूमि न्यूज ►► चंडीगढ़

चण्डीगढ़ ने आचार्य विनोबा भावे और वरिष्ठ पत्रकार स्वर्गीय नलिन आचार्य की स्मृति को किया नमनविनोबा भावे का विचार-दर्शन आज भी मानवता को सेवा, सद्भाव और नैतिक मूल्यों की दिशा दिखाता है। प्रेम विजआचार्य विनोबा भावे का जीवन, उनका त्याग, सेवा तथा सामाजिक समरसता अविस्मरणीय है: के के शारदा चण्डीगढ़ : आचार्य कुल, चण्डीगढ़ की ओर से भारत रत्न आचार्य विनोबा भावे तथा वरिष्ठ पत्रकार एवं चंडीगढ़ प्रेस क्लब के पूर्व अध्यक्ष स्वर्गीय नलिन आचार्य को



स्मृति में 'संत विनोबा भावे सम्मान-2026' समारोह का आयोजन कम्युनिटी सेंटर, सेक्टर-43 में गरिमापूर्ण वातावरण में किया गया। समारोह में साहित्य, पत्रकारिता और समाजसेवा के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देने वाली विभूतियों को

सम्मानित किया गया। आचार्य कुल के वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं सुप्रसिद्ध साहित्यकार प्रेम विज ने अतिथियों का स्वागत किया और आचार्य विनोबा भावे की जीवन-दर्शन, उनके त्याग, सेवा तथा सामाजिक समरसता के संदेश पर प्रकाश डाला।

भगवान माखन चोर नहीं बल्कि मन को चुराने वाले मनमोहन भक्ति की रस्सी में बंध जाते हैं प्रभु श्रीकृष्ण



अंबाला। भगवान श्री कृष्ण की आरती करते पूर्व मंत्री असीम गोयल व मौजूद श्रद्धालु।

हरिभूमि न्यूज ►► अंबाला

भगवान श्रीकृष्ण जन्मोत्सव एवं नंदोत्सव के अवसर पर अंबाला शहर के कृष्णकृपा गीता मंदिर में श्रद्धा और उल्लास का वातावरण देखने को मिला। कार्यक्रम में श्रद्धालुओं ने भक्ति भाव से भगवान श्रीकृष्ण का जन्मोत्सव मनाया। "जय कन्हैया लाल की" तथा "हाथी घोड़ा पालकी, जय कन्हैया लाल की" के जयघोष से पूरा पंडाल गुंजायमान हो

उठा। बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने कार्यक्रम में भाग लेकर भगवान श्रीकृष्ण की लीलाओं का श्रवण किया। वृंदावन से पधारे कथा व्यास गोविंद मुदगिल शास्त्री ने श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं और उनके जीवन से जुड़े आध्यात्मिक प्रसंगों का विस्तार से वर्णन किया। उन्होंने पूतना प्रसंग का बारीक रूप सुंदर दिखाई दे सकता है, लेकिन उसका स्वभाव सुंदर हो यह आवश्यक नहीं है। भगवान श्रीकृष्ण का रूप और स्वभाव दोनों



फोटो : हरिभूमि

सुंदर हैं इसलिए उनकी करुणा और दयालुता सहज ही प्रकट होती है। उन्होंने श्रद्धालुओं को बाहरी सुंदरता के बजाय अच्छे विचार, व्यवहार और संस्कार अपनाने का संदेश दिया। पूर्व मंत्री असीम गोयल के साथ यहां जयभगवान और विनय चावला परिवार ने भागवत का पूजन किया। विनोद बंसल, हैप्पी चावला, रविंद्र चोपड़ा, अशोक चावला, जगदीश सचदेवा, राजू चावला ने आरती की।



उत्तराखंड भ्रातृ संगठन ने श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं का किया मंचन

चंडीगढ़। उत्तराखंड भ्रातृ संगठन, दरिया (चंडीगढ़) द्वारा श्रीकृष्ण जन्माष्टमी महोत्सव का बेहद भव्य और दिव्य आयोजन किया गया। इस दौरान भव्य लाइट एंड साउंड शो और मनमोहक श्रीकृष्ण बाल लीलाओं का मंचन किया। आधुनिक रोशनी और संगीत के तालमेल के साथ जब भगवान श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं को मंच पर उतारा गया, तो पूरा प्रांगण 'हाथी घोड़ा पालकी, जय कन्हैया लाल की' और 'जय बड़ी विशाल' के जयकारों से गुंज उठा। कलाकारों द्वारा भगवान कृष्ण के जन्म, माखन चोरी, कालिया मर्दन और रासलीला जैसी बाल लीलाओं को जीवंत रूप में मंच पर उतारा गया। रंग-बिरंगी रोशनी और सुरीले भजनों के बीच हुए इस मंचन ने दर्शकों को गोकुल और वृंदावन के दिव्य युग का अहसास कराया। इस कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि अनिल कुमार डूबे, (पूर्व डिप्टी मेयर), बिमला दूबे पार्षद, दरिया (वार्ड नम्बर 9), गढ़वाल समा चंडीगढ़ के प्रधान शंकर सिंह पवार व पंचकूला गढ़वाल समा के प्रधान हरीश शर्मा के हाथों द्वारा किया गया। इस अवसर पर पूर्व सरपंच दरिया नुरप्रीत सिंह हैपपी, जेपी राणा, गढ़वाल समा चंडीगढ़ के पूर्व प्रधान विक्रम सिंह बिष्ट, उत्तराखण्ड युवा मंच के पूर्व प्रधान धर्मापाल रावत, पौड़ी एकता मंच के प्रधान पदविंदर सिंह रावत और उत्तराखण्ड समाज की सभी संस्थाओं के प्रतिनिधि भी शामिल हुए।



शिक्षक दिवस पर प्राचार्य परमार सम्मानित

अंबाला। राष्ट्रीय शिक्षक दिवस के उपलक्ष्य में अंबाला शहर के सामाजिक संगठन विश्व शांति सेवा एवं सम्मान संगठन की ओर से डीएवी कॉलेज, अंबाला शहर के प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. आरएस परमार को वैश्वेक्षण एवं सामाजिक क्षेत्र में उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए सम्मानित किया गया। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में संगठन की ओर से डॉ. परमार को प्रशस्ति-पत्र, अंगवस्त्र, पोशा एवं संस्था का मेडल भेंट कर सम्मानित किया गया। कॉलेज की उप प्राचार्य डॉ. रेखा शर्मा का भी अंगवस्त्र, पोशा एवं स्मृति-चिह्न भेंट कर स्वागत किया गया। संगठन के अध्यक्ष हरेंद्र कुमार शर्मा एवं सदस्य डॉ. जितेंद्र वशिष्ठ ने संस्था का परिचय देते हुए बताया कि संगठन विश्व शांति, योग, पर्यावरण संरक्षण, सहयोग एवं शिक्षा के उद्देश्यों को समर्पित है। इस अवसर पर महविद्यालय के प्राचार्य डॉ. आरएस परमार ने संगठन के पदाधिकारियों एवं सदस्यों का स्वागत करते हुए सम्मान के लिए आभार व्यक्त किया और डीएवी संस्था के समृद्ध इतिहास पर प्रकाश डाला।



शिक्षक दिवस पर शिक्षकों को बताया राष्ट्र निर्माता

बराड़ा। संत मोहन सिंह पब्लिक स्कूल में डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन के जन्मदिवस के उपलक्ष्य में शिक्षक दिवस हमल्लास एवं धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने अपने कक्षा प्रभारियों के साथ केक काटकर शिक्षकों के प्रति सम्मान एवं आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने अपने शिक्षकों को उपहार भेंट किए तथा विद्यालय के सभी शिक्षकों को उनकी प्रतिभा और व्यक्तित्व के अनुरूप आकर्षक टाइटल प्रदान किए गए। इसके बाद शिक्षकों के लिए विभिन्न मनोरंजक खेलों का आयोजन किया गया, जिसमें शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए कार्यक्रम का आनंद लिया। शिक्षकों ने भी सामूहिक रूप से केक काटकर शिक्षक दिवस की खुशियां साझा कीं। विद्यालय की प्रिंसिपल वरिंदर कौर ने सभी शिक्षकों को शिक्षक दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि शिक्षक विद्यार्थियों के जीवन को सही दिशा देने के साथ-साथ समाज और राष्ट्र के निर्माण में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।



श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर भजनों पर खूब झूमे श्रद्धालु
अंबाला। श्रृंगुद्धी जंक्शन समूह के तत्वाधान में धार्मिक ग्रुप 'भक्ति सागर' द्वारा प्रेम नगर के श्री सनातन धर्म हरि मंदिर में सांघ भजन संस्था "एक शाम-कन्हैया के नाम" आयोजित की गई। कार्यक्रम अधिकारी अरुण कुमार शर्मा ने बताया कि समूह अध्यक्ष चंदमौलि गोड़ के मार्गदर्शन में म्यूजिकल ग्रुप / गाना रहे मेरा दिल" के गायकों ने श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के उपलक्ष्य में आयोजित इस कार्यक्रम में श्रीकृष्ण के भजनों की प्रस्तुति देकर श्रद्धालुओं को खूब झुमया। पूरे मंदिर परिसर को रंग बिरंगी लड़ियों से सजाया गया। गुनगुन और झर की सुश्रू से लहु गोपाल महक उठे। मंदिर के पुजारी पंडित शिव कुमार शर्मा ने जिला प्रभारी डॉ. संजय मोहन, डॉ. इंदर शर्मा, मंदिर कमिटी पदाधिकारियों, निगम सदस्य पूजन शर्मा, प्रतिनिधि रोहित शर्मा विशु व्यवसायी संघ का कपूर एडवोकेट मान सिंह काकारान से श्रीकृष्ण पूजन संपन्न करवाया। इस भजन संस्था में गायकों इंद्र परथ्वी, सुरेंद्र धीमान, राजेश समरवाल, सुरेश कुमार, कबीर मोला और अमीषा के साथ-साथ मंदिर के श्रद्धालुओं ने भगवान श्रीकृष्ण के एक से बढ़कर एक मधुर भजनों की प्रस्तुति देकर समां बांठा।



साहा में कांग्रेस का कार्यकर्ता सम्मेलन कल

बराड़ा। कांग्रेस की संगठनात्मक मजबूती और आगामी राजनीतिक रणनीति को लेकर 7 सितंबर को साहा स्थित मैरी लैंड पैलेस में कांग्रेस कार्यकर्ता सम्मेलन आयोजित किया जाएगा। सम्मेलन दोपहर 2 बजे शुरू होगा। इसमें कांग्रेस के वरिष्ठ नेता एवं पदाधिकारी कार्यकर्ताओं से संवाद करेंगे। मुगुला विधायक पूजा ने बताया कि सम्मेलन में सीडब्ल्यूसी सदस्य एवं सांसद दीपेंद्र हुड्डा, कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह, कांग्रेस प्रभारी संजय वत तथा लोकसभा सांसद वरुण चौधरी प्रमुख रूप से मौजूद रहेंगे। ये नेता कांग्रेस कार्यकर्ताओं से संवाद करेंगे। विधायक पूजा ने कहा कि संगठन की मजबूती कार्यकर्ताओं की मेहनत और समर्पण पर निर्भर करती है। ऐसे सम्मेलन कार्यकर्ताओं को एकजुट करने, संगठनात्मक गतिविधियों को गति देने और जनता से जुड़े मुद्दों को मजबूती से उठाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने कहा कि 7 सितंबर का सम्मेलन कार्यकर्ताओं के बीच संवाद बढ़ाने के साथ-साथ आगामी राजनीतिक रणनीति पर चर्चा का भी महत्वपूर्ण अवसर होगा। विधायक ने विधानसभा क्षेत्र के सभी कांग्रेस कार्यकर्ताओं, पदाधिकारियों और पार्टी समर्थकों से अपने साथियों सहित अधिक से अधिक संख्या में सम्मेलन में पहुंचने का आह्वान किया।



रील नहीं रियल एक्टिविटीज को दें टाइम फील करेंगे हैप्पीनेस-मिलेगा सुकून

हम में से अधिकतर लोग जरा भी फ्री टाइम मिलने पर सोशल मीडिया पर रील स्कॉल करने लगते हैं। इससे कई फिजिकल और मेंटल प्रॉब्लम्स होने लगती हैं। इसके बजाय अगर हम कुछ इंटेस्टिंग फिजिकल एक्टिविटीज करें तो न केवल फिजिकली-मेंटली हेल्दी रहेंगे, खुशी महसूस करेंगे, साथ ही लाइफ में सुकून का भी अनुभव करेंगे। इन एक्टिविटीज के बारे में जानिए।

किसी जजमेंट के सुनते हैं। सुकून देगी संगीत की धुन: अपनी पसंद का कोई इंस्ट्रूमेंटल म्यूजिक जैसे बांसुरी या सितार की धुन सुनिए। उस धुन के उतार-चढ़ाव को महसूस कीजिए। जब धुन कंची हो, तो अपनी खुशी जाहिर कीजिए, जब धीमी हो, तो उदासी। हार्वर्ड हेल्थ की एक रिपोर्ट के अनुसार, संगीत केवल सुनने की चीज नहीं है, यह दिमाग के न्यूरोन्स के साथ संवाद करता है। एक सर्वे में पाया गया कि जो लोग इंस्ट्रूमेंटल म्यूजिक सुनते हुए अपनी भावनाओं को उस धुन के साथ बहने देते हैं, उनका ब्लड प्रेशर नियंत्रित रहता है और मन की उलझनें स्वतः सुलझने लगती हैं।

रात के आसमान में निहारें चांद-सितारे: रात के समय छत, आंगन या बालकनी में खाट बिछाकर लेट जाइए। आसमान के तारों या चांद को देखकर अपनी छिपी हुई इच्छाएं या वो बातें कह डालिए, जो आप किसी इंसान से नहीं कह सकते। खगोल-मनोविज्ञान के विशेषज्ञों के अनुसार, जब इंसान ब्रह्मांड की विशालता को देखता है और उससे मानसिक संवाद करता है, तो उसके भीतर 'ओं' (विस्मय) की भावना पैदा होती है। यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया के एक सर्वे के मुताबिक, इस 'ओं' इफेक्ट से इंसान की अपनी परेशानियां बहुत छोटी लगने लगती हैं। यह कॉस्मिक संवाद आपके अहंकार को शांत करता है और मन को असीम सुकून देता है।

डायरी के करें पन्ने: अपनी डायरी को एक जीवित दोस्त मानिए। पेन उठाइए और पन्नों से कहिए, 'आज मेरा दिन बहुत अजीब रहा, सुनो।' और लिखना शुरू कर दीजिए। एक्सप्रेसिव राइटिंग के जनक डॉ. जेम्स पेनेबेकर के एक शोध के अनुसार, जब हम कागज और कलम के माध्यम से संवाद करते हैं, तो यह हमारे मस्तिष्क के 'अभिगडाल' (डर और तनाव का केंद्र) को शांत करता है। सर्वे बताते हैं कि जो लोग रात को सोने से पहले डायरी से 'बात' करते हैं, उनकी नींद की गुणवत्ता में 35 प्रतिशत का सुधार होता है। कागज कभी आपकी बात काटता नहीं, बस सब समेट लेता है।



कवर स्टोरी / शिखर चंद जैन

आजकल खाली समय बिताने के लिए लोग अपने स्मार्टफोन पर रील बहुत देखते हैं। इसका नतीजा होता है समय की बर्बादी, आंखों की रोशनी पर बुरा असर और स्ट्रेस। माना कि आज की भाग-दौड़ भरी इस जिंदगी में हम सब 'सुकून' की तलाश में हैं और थोड़ा हंसना-मुस्कुराना चाहते हैं। मगर इसके लिए सोशल मीडिया पर रील्स स्कॉल करने की बजाय रियल लाइफ की कुछ रियली मजेदार एक्टिविटीज को आजमाएं तो मानसिक शांति का एक बिल्कुल नया लेवल और ताजगी का अनुभव किया जा सकता है।

पेड़-पौधे से करें बातें: अपनी कॉलोनी या फिर नजदीकी पार्क में लगे या सड़क किनारे उगे किसी बड़े या पुराने पेड़ के पास बैठिए। अपनी उलझनें उसे धीरे से बोलकर बताइए, जैसे वह कोई मूक मार्गदर्शक हो। पेड़ पौधों से बातचीत करना वाकई सुकून देता है। जापान में 'शिनरिन-योकु' पर की गई रिसर्च के अनुसार, पेड़-पौधों के साथ समय बिताने और उनसे बात करने से हमारे ब्रेन की अल्फा वेव्स सक्रिय होती हैं, जो गहरी शांति का अहसास कराती हैं। ब्रिटेन की रॉयल हॉर्टिकल्चरल सोसाइटी के एक सर्वे में पाया गया कि 70 प्रतिशत लोग, जो पौधों से नियमित बात करते हैं, वे दूसरों की तुलना में अधिक शांत और खुश रहते हैं। पौधे आपकी बात बिना



देखें अपने बचपन की तस्वीर

जब टाइम मिले, अपने बचपन और किशोरावस्था की तस्वीरों को सामने रखिए। उनसे वैसे ही बात कीजिए जैसे आप किसी माहसूस बच्चे से करते हैं। उनसे पूछिए, 'क्या मैं वैसा ही बना जैसा बनना चाहता था?' अमेरिकी साइकोलॉजिकल एसोसिएशन के कई शोध बताते हैं कि इनर चाइल्ड हीलिंग मानसिक तनाव को कम करने का सबसे अच्छा तरीका है। एक सर्वे के अनुसार, जब लोग अपने बचपन की तस्वीर को देखकर खुद से सकारात्मक बातें करते हैं, तो उनके शरीर में कोर्टिसोल (स्ट्रेस हार्मोन) का स्तर 22 प्रतिशत तक कम हो जाता है। यह संवाद आपको अपनी जड़ों से जोड़ता है और वर्तमान की असफलताओं के बोझ को हल्का करता है।



बेजुबानों से करें बात

अपने पालतू या गली में मटकने वाले किसी आवारा कुत्ते या बिल्ली की आंखों में देखकर बस दो मिनट अपने मन की बात कीजिए। 'ह्यूमन-एनिमल बॉन्ड रिसर्च इंस्टीट्यूट' के एक वैश्विक सर्वे के अनुसार, बेजुबान जानवरों से बात करने या उन्हें सहलाने से मानव शरीर में ऑक्सिटोसिन (लव हार्मोन) और डोपामाइन का स्तर तेजी से बढ़ता है। 84 प्रतिशत पेट और स्ट्रीट एनिमल फ्रीडर्स ने माना कि इन बेजुबानों से दो मिनट की बातें उनके पूरे दिन के वर्क-स्ट्रेस को घुटकियों में गायब कर देती हैं। उनकी मूक प्रतिक्रिया में जो विश्रुतता होती है, वही हमें सुकून प्रदान करता है।



खुद से भी कीजिए बातें: आईने के सामने खड़े हो जाइए। अपनी ही आंखों में आंखें डालिए और खुद का हाल-चाल पूछिए, 'तुम कैसे हो? थक गए हो क्या?' 'मिरर मेंडिटेशन' पर कोलंबिया यूनिवर्सिटी द्वारा किए गए एक अध्ययन से पता चलता है कि खुद को आईने में देखकर बात करने से आत्म-करुणा बढ़ती है। सर्वे में शामिल 65 प्रतिशत युवाओं ने माना कि जब वे आईने में खुद को सांत्वना देते हैं या अपनी तारीफ करते हैं, तो उनका सोशल एंग्जाइटी का स्तर काफी हद तक घट जाता है। दुनिया को सुनने वाले कान, कभी खुद की आवाज भी सुनना चाहते हैं।

बारिश की बूंदों से मिलाएं लय: जब बारिश हो रही हो या आप किसी नदी के किनारे हों, तो पानी की गिरती बूंदों की लय से अपनी सांसें को आप किसी नदी के किनारे हों, तो पानी की गिरती बूंदों की लय से अपनी सांसें को जोड़िए और इनका आनंद लीजिए। मैरीन बायोलॉजिस्ट वालेस जे. निकोलस ने अपनी किताब 'ब्लू माइंड' में साबित किया है कि पानी के पास रहने और उसके संगीत से संवाद करने से हमारा दिमाग एक ध्यानपूर्ण अवस्था में चला जाता है। एक अन्य मनोवैज्ञानिक सर्वे के अनुसार, प्रकृति के जल-स्रोतों की आवाज सुनने और उनसे मानसिक रूप से जुड़ने से एंग्जाइटी अटेक्स में 40 प्रतिशत तक की कमी देखी गई है।

कहने का सार यही है कि जब भी कुछ पल फुर्सत के मिलें तो उसे सोशल मीडिया की रील्स को स्कॉल करने में न गंवाकर ऐसी एक्टिविटीज करिए, जिससे आप खुद को अपने करीब महसूस कर सकें। यही नहीं इससे आपको खुशी मिलेगी और आपको एक अलग तरह का सुकून भी मिलेगा। *



मेमोरी और इंटेलिजेंस पर बुरा असर डाल रहे गैजेट्स

टेक्नोलाइफ

अंजू जैन

इस बात में कोई दो राय नहीं कि गैजेट्स ने निश्चित रूप से हमारी दुनिया को आसान और सुलभ बनाया है, लेकिन इसकी कीमत हमें अपनी मानसिक और शारीरिक सेहत से चुकानी पड़ रही है। आज हम किसी भी सवाल का जवाब जानने के लिए अपनी बुद्धि पर जोर नहीं देते। एक साधारण क्लिक से दुनिया भर की जानकारी हमारे सामने आ जाती है। विज्ञान इस स्थिति को 'डिजिटल एम्नेशिया' या 'गूगल इफेक्ट' कहता है। यदि हम समय रहते सचेत नहीं हुए और अपने दिमाग को धार देना, इसे एक्टिव रखना बंद कर देंगे, तो हमारी आने वाली पीढ़ियां मानसिक रूप से पूरी तरह इन मशीनों की गुलाम बन जाएंगी।

क्या है गूगल इफेक्ट: डिजिटल एम्नेशिया या गूगल इफेक्ट एक मनोवैज्ञानिक स्थिति है, जहां लोग जानकारी को इकट्ठा कर लेते हैं, लेकिन उसे याद रखने में असमर्थ हो जाते हैं। यह एक ऐसी स्थिति है जहां हम चीजें याद रखने के बजाय उन्हें गूगल पर खोजने में लगे रह जाते हैं। यह हमारे दिमाग को कमजोर करता है।

स्मार्टफोन बना एक्सटर्नल ड्राइव: प्राचीन काल में लोग लंबी कविताएं, धार्मिक ग्रंथ और ऐतिहासिक घटनाएं जुबानी याद रखते थे। कुछ दशक पहले तक लोगों को अपने करीबियों के दर्जनों फोन नंबर और पते याद होते थे। आज स्थिति यह है कि लोगों को अपने परिवार के सदस्यों के नंबर भी याद नहीं रहते। स्मार्टफोन अब हमारी याददाश्त के लिए एक

निश्चित ही डिजिटल गैजेट्स ने हमारी डेली लाइफ को बहुत ईजी बना दिया है। लेकिन इसका ओवरयूज हमारी मेमोरी और इंटेलिजेंस पावर पर बुरा असर भी डाल रही है। इस बारे में जानने के साथ ही हमें इससे बचने के उपायों पर भी अमल करना जरूरी है।

जी. पी. एस. पर बढ़ती निर्भरता: पहले लोग रास्तों को याद रखने के लिए लैंडमार्क्स, दिशाओं और अपनी स्थानिक समझ का उपयोग करते थे। इससे मस्तिष्क का 'हिप्पोकैपस' हिस्सा सक्रिय रहता था, जो याददाश्त और दिशा-ज्ञान के लिए जिम्मेदार है। आज की. पी. एस. और गूगल

मैप्स ने इस क्षमता को पूरी तरह से हाईजैक कर लिया है। बिना सोचे-समझे स्क्रीन पर दिखाई देने वाले तीरों का पालन करने से हमारी खुद की रास्तों को याद रखने की क्षमता खत्म हो रही है। **बच्चों के मानसिक विकास पर प्रभाव:** मेमोरी पावर में कमी की यह समस्या वयस्कों से कहीं ज्यादा नई पीढ़ी या बच्चों को प्रभावित कर रही है। जो बच्चे गैजेट्स के साथ बड़े हो रहे हैं, वे स्पेलिंग, पढ़ाई और बुनियादी गणनाओं के लिए भी स्क्रीन पर निर्भर हैं। शारीरिक खेलों और किताबों से दूरी के कारण उनकी कल्पनाशीलता और याद रखने की क्षमता का विकास नहीं हो पा रहा है। *

(मनोचिकित्सक डॉ. संजय गर्ग से बातचीत पर आधारित)

गैजेट्स के इस्तेमाल में संतुलन की आवश्यकता

गैजेट्स आधुनिक जीवन का अविभाज्य हिस्सा हैं और उन्हें पूरी तरह छोड़ना संभव नहीं है। समाधान इस बात में है कि हम तकनीक का उपयोग अपनी याददाश्त को बढ़ाने के लिए करें, न कि उसे बदलने के लिए। हमें जागरूक होकर कुछ कदम उठाने होंगे।

- फोन नंबर, कैलेंडर की तारीखें और महत्वपूर्ण पते जुबानी याद रखने का प्रयास करें।
- सप्ताह में कम से कम एक दिन या दिन के कुछ घंटे गैजेट्स से पूरी तरह दूर रहें।
- स्क्रीन के बजाय कागजी किताबें पढ़ने की आदत डालें, जिससे एकाग्रता बढ़ती है।
- किसी भी पल को कैमरे में कैद करने से पहले अपनी आंखों और अनुभव के जरिए दिमाग में दर्ज करें।



कविता

पुरुषोत्तम व्यास

बहुत मुश्किल-सा लगने लगा

कितने शब्दों के बीच
कितने विश्वों के बीच
कितने थपड़ों के बीच
कितने जातों के बीच
गैना और अपने को बचाना
बहुत मुश्किल-सा लगने लगा।
कितनी धृष्टि के बीच
कितनी ईर्ष्या के बीच
कितनी कुसंगत के बीच
कितनी लात्तों के बीच
गैना और अपने को बचाना
बहुत मुश्किल-सा लगने लगा।
कितने शत्रुओं के बीच
कितने मित्रों के बीच
बहुत मुश्किल-सा लगने लगा।
कितने भ्रमों के बीच
कितने सपनों के बीच
गैना और अपने को बचाना
बहुत मुश्किल-सा लगने लगा।

पुस्तक चर्चा / अनुवाद मनींद्र

ओम निश्चल की गजलगोई

समकालीन हिंदी गजल के महत्वपूर्ण हस्ताक्षर हैं ओम निश्चल। हाल में विज्ञान भूषण के संपादन में ओम निश्चल की गजलगोई पर केंद्रित पुस्तक 'गजलगोई : ओम निश्चल' प्रकाशित होकर आई है।

यह पुस्तक ओम निश्चल की रचनात्मक यात्रा, काव्य-दृष्टि और उनकी गजलगोई के विविध आयामों का समग्र मूल्यांकन तो प्रस्तुत करती ही है, उनके बहुआयामी व्यक्तित्व पर भी प्रकाश डालती है। पुस्तक में ज्ञान प्रकाश विवेक, डॉ. हरेराम पाठक, डॉ. वेदमित्र शुक्ल, डॉ. भावना शंखर, डॉ. आनंद वर्धन द्विवेदी, आरुण जयवर्धन, आरती आस्था, सरस्वती रमेश और संपादक समेत 16 रचनाकारों ने ओम निश्चल के व्यक्तित्व एवं कृतित्व पर आलोचनात्मक दृष्टि से अपने विचार प्रस्तुत किए हैं। खास बात यह है कि इस आलोचनात्मक पुस्तक को पढ़ते हुए पाठक, ओम निश्चल की विभिन्न गजलों-गीतिकाओं से उद्धृत बेहतरीन शेरों से भी रू-रू-रू हो पाएंगे, जिसका प्रयोग विभिन्न लेखों में संदर्भ के तौर पर किया गया है। प्रसिद्ध साहित्यकार ज्ञान प्रकाश विवेक ओम निश्चल के बहुआयामी व्यक्तित्व के विविध पहलुओं पर प्रकाश डालते हैं, जिसमें एक संवेदनशील,



साहित्य के प्रति समर्पित, जिंदादिल-गरिमापूर्ण व्यक्तित्व झलकता है। वे लिखते हैं, 'वो एक व्यक्ति नहीं प्रवाह का नाम है। ...ओम निश्चल में एक इनबिल्ट डिस्प्लिन है। वो जो भी काम करते हैं, संपूर्णता और एकाग्रता के साथ करते हैं।' डॉ. हरेराम पाठक ओम निश्चल की गजलों को समय से काफी आगे मानते हैं, वे लिखते हैं, 'गजल में लाक्षणिक प्रयोग और व्यंग्यार्थ का अच्छा प्रयोग होते देखकर सहज ही अनुमान लगाया जा सकता है कि ओम निश्चल की गजलें समसामयिकता के दायरे से बहुत आगे निकल चुकी हैं।' डॉ. भावना शंखर, ओम निश्चल के काव्य संग्रह 'मेरा दुख सिरहाने रख दो' की चर्चा करते हुए लिखती हैं, 'किताब से गुजरते हुए गजल और गीतिका की गंगा-जमुनी धार में डूबते-उतरते पाठक को दुष्यंत कुमार से लेकर अदम गोंडवी तक कितने ही गजलकारों की शायरी का आस्वाद मिलता है।'

संपादक विज्ञान भूषण के लेख 'गजलगोई का नया मुहावरा गढ़ती गजलें' में ओम निश्चल की गजलों के सौंदर्य, संवेदना, सामाजिक सरोकार, भाषिक प्रयोग, शिल्प तथा वैचारिक गहराई का सूक्ष्म, बहुआयामी एवं सम्यक विश्लेषण है। *

पुस्तक: गजलगोई : ओम निश्चल (आलोचना), संपादक: विज्ञान भूषण, मूल्य: 449 रुपए, प्रकाशक: सर्व भाषा ट्रस्ट, नई दिल्ली

सीनियर घोटालेबाज से नवोदित भ्रष्टाचारी की मुलाकात

नवोदित भ्रष्टाचारी जिस घाट से फ्रेश होकर आ रहा था, वरिष्ठ घोटालेबाज उसी जानिब वरिष्ठ घोटालेबाज उसी जानिब जा रहा था। वह अतिशय उदास था। नवोदित भ्रष्टाचारी के जलवाँ की धूम के चलते कुंठित भी था। इसीलिए वह कदाचित डूब मरने जा रहा होगा। लोकतंत्र के राजपथ पर दोनों आमने-सामने आ गए। नवोदित भ्रष्टाचारी बेशर्मीपूर्वक शरमाता हुआ कज्जी काट कर आगे बढ़ गया।

दामन पाक-साफ है किंतु सभी को ज्ञात था कि वह अंदर से मटमैला था। वह भ्रष्टाचार के सरोवर में डूबकी लगाने की लत से मजबूर था। जिस तरह पानी अपनी ढाल की तरफ बहता है और पैसा पैसे को खींचता है, उसी तरह एक भ्रष्टाचारी भी निर्वस्त्र होकर अपने नहाने के लिए समुचित घाट की तलाश स्वयमेव कर लिया करता है। उसने भी यह तलाश पूरी कर ली थी।



एक रोज वह भ्रष्टाचार के सरोवर के प्रदूषण घाट से डूबकी मारकर वापस लौट रहा था। तभी राह में उसको एक सीनियर भ्रष्टाचारी मिल गया। वह सीनियर एक वरिष्ठ घोटालेबाज के नाम से कुख्यात था। वह जमीन से जुड़ा हुआ था, इसके चलते जीवन में महत्वाकांक्षाओं की स्वनिर्धारित सीमा से कभी भी

एक कंपनी ने तीन कर्मचारियों-अभय, निखिल और रोहन को एक महत्वपूर्ण प्रोजेक्ट सौंपा। काम बांट दिया गया। अभय ने पूरी जिम्मेदारी से हर काम समय पर संभाला और प्रोजेक्ट को व्यवस्थित किया। निखिल ने भी मेहनत की, मगर अभय जितनी नहीं। रोहन ने सबसे कम योगदान दिया।

प्रोजेक्ट पूरा हुआ तो कंपनी के मालिक ने पुरस्कार की घोषणा की। रोहन का नाम सबसे पहले, निखिल का उसके बाद और अभय का सबसे अंत में था। अभय को इस बात का दुःख हुआ कि उसकी मेहनत को अपेक्षित पहचान नहीं मिली। कुछ समय बाद

आगे नहीं जा सका था। नवोदित भ्रष्टाचारी जिस घाट से फ्रेश होकर आ रहा था, वरिष्ठ घोटालेबाज उसी जानिब जा रहा था। वह अतिशय उदास था। नवोदित भ्रष्टाचारी के जलवाँ की धूम के चलते कुंठित भी था। इसीलिए वह कदाचित डूब मरने जा रहा होगा।

लोकतंत्र के राजपथ पर दोनों आमने-सामने आ गए। नवोदित भ्रष्टाचारी बेशर्मीपूर्वक शरमाता हुआ कज्जी काट कर आगे बढ़ गया। वरिष्ठ ने उसे पीछे से आवाज दी, 'ओ राजा बेटा, ऐसे तो मुंह फेर कर न जाओ!' नवोदित बोला, 'दादा, चाहे और कुछ कह लो, पर मुझको राजा बेटा कहकर न बुलाओ। यों ही मेरी बहुत बदनामी हो चुकी है।'

वरिष्ठ घोटालेबाज ने उसकी पीठ पर धौल जमाते हुए कहा, 'तो क्या कहूँ? तुम्हें राजा बेटा न कहूँ, तो क्या अपना बाप कहूँ? वाह बेटा, तुम तो बापों के भी बाप निकलते। हम तो अपने टाइम में करोड़ों की ही जमा-पूंजी बटोर पाए थे, तुम 'पहले पाओ, पहले खाओ' की राह पर चलकर कई लाख करोड़ के पार निकल लिए। हम जैसे पुराने घोटालेबाज यूरिया, चीनी, चारा, कोयला, अनाज जैसी हद्दी-पिढी कलाबाजियों के आगे नहीं जा सके। तुम सबको पीछे छोड़कर असीमित घोटाले की सीमा के पार पहुंच गए हो। मुझे पक्की उम्मीद है कि तुम्हारे बाद की पीढ़ी और भी तरक्की करेगी।'

नवोदित भ्रष्टाचारी निरलज मुस्कान के साथ बोला, 'दादा, आप मेरे पुरखे हो। पथ-प्रदर्शक हो। गुरु समान हो। आप अपने समय के खांटी खिलाड़ी रहे हो। आपने ही मुझ एकलव्य को इस सुगम और सहज मार्ग पर चलना सिखाया है। आपको देख-देखकर ही मैंने यह विद्या सीखी है। मेरी आप को ज्ञान देने की ओकांत नहीं है।' वरिष्ठ घोटालेबाज ने उस नवोदित भ्रष्टाचारी की पीठ थपथपाते हुए कहा, 'शाबास बेटा, इसी बात पर मेरे साथ वापस लौट चलो। इस बार भ्रष्टाचार के सरोवर के उसी घाट पर हम दोनों मिलकर डुबल डुबकीयां लगाएंगे।'

अब दोनों ही गठबंधन वाली मुद्रा में एक ही दिशा में एक साथ चल रहे थे। *

लघुकथा / तनुजा चौबे

उपेक्षा से प्रेरणा

अभय ने नौकरी छोड़कर अपना स्टार्टअप शुरू कर दिया। उसने पूरी लगन से काम किया। वर्षों की मेहनत रंग लाई और एक दिन उसके स्टार्टअप को प्रतिष्ठित पुरस्कार मिला। पुरस्कार देने वही पुराने मालिक आए। पुरस्कार देते हुए उन्होंने अभय से कहा, 'आज तुम जिस मुकाम पर हो, तुम्हारी योग्यता ने ही तुम्हें यहां तक पहुंचाया है।' अभय मुस्कुराया, 'सर, आपकी बात ने आज मुझे वर्षों पीछे पहुंचा दिया। शायद उस समय मिले रिजेक्शन ने ही मुझे अपनी राह चुनने और अपनी योग्यता को साबित करने का साहस दिया था।' यह सुनकर पुराने मालिक के चेहरे पर मुकान तैर गई। *



सैर-सपाटा
समीर चौधरी

विदा होते मानसून के इस मौसम में अगर उमस से राहत और ठंडी हवाओं का साथ चाहिए, तो पहाड़ों का रुख कीजिए। धुंध, हरियाली, झरनों और बादलों से सजे माउंटआबू, चिकमंगलूर, नैनीताल और ऊटी बारिश में मीगकर और भी निखर उठते हैं। यहां का सुहाना मौसम, शांत हरी-भरी वादियां और प्रकृति के अद्भुत नजारे आपकी यात्रा को यादगार बना देंगे।

जन्मत से कम नहीं लगते ये खूबसूरत हिल स्टेशन



काँफी की खुशबू से महकता चिकमंगलूर

कर्नाटक के चिकमंगलूर में जब मानसून की बारिश काँफी एस्टेट्स और पश्चिमी घाटों की पहाड़ियों को हरियाली, कोहरे से ढंक देती है और हेब्बे, झारी व कल्लाथिगिरी जैसे झरने जीवंत हो उठते हैं, तो कुदरत में मानो एक अलग ही ऊर्जा का प्रवाह हो उठता है। किसी वर्किंग काँफी एस्टेट पर ठहरना, सुबह उठते ही ताजी बू की गई मलनाड काँफी पीना, बाबा बुदनगिरी पहाड़ियों में ड्राइव करते हुए दिन गुजारना, हिरिकोलाले झील पर रुकना या झरनों को विजित करना सबका अपना मजा आता है। बारिश के बीच में स्थानीय व्यंजनों जैसे अक्की रोटी, कटुबू व बांस के शोरेबे (तरी) का आनंद लेना, आपको यात्रा का एक बेहद सुकूनदायक-आनंददायक अनुभव कराएंगे। हालाँकि यहां मानसून ट्रैकिंग रूट्स का फिसलन भरा व घुमावदार घाट सड़कों पर रोशनी कम कर देता है, लेकिन इससे घूमने का मजा कम नहीं होता है। यहां दिन का तापमान 18 डिग्री सेल्सियस से 22 डिग्री सेल्सियस के आस-पास रहता है और रातें अच्छी खासी ठंडी हो जाती हैं। *

खूबसूरत झील वाला नैनीताल

उत्तराखंड का नैनीताल हालाँकि मई-जून की तुलना में अगस्त-सितंबर के महीने में शांत हो जाता है फिर भी इस दौरान यहां घूमना बेहद रोमांचक अनुभव देता है। हरी-भरी पहाड़ियों से घिरी सुंदर झील, शांत पुराने कॉटेज, बाजार, वॉकिंग ट्रैक्स का जाल, बोटिंग, प्राचीन मंदिरों व हेरिटेज बिल्डिंग्स, इस झील नगर में देखने व एंजॉय करने को बहुत कुछ है।

इसके अलावा अगर ट्रैकिंग का मन है और उगते हुए सूरज को देखना है तो टिफिन टॉप पर जा सकते हैं। पहाड़ों के पीछे से धीरे-धीरे उगते सूरज को देखने का अनुभव आप कभी नहीं भूल पाएंगे। नैनीताल आकर अगर आपने टिफिन टॉप से उगते हुए सूरज का नजारा नहीं किया, तो मानना होगा कि प्रकृति के सबसे सुंदर स्थलों में से एक के आपने दर्शन ही नहीं किए। इसे देखते हुए मन करता है कि काश समय ठहर जाए और इस नजारे को देखते ही रहें। *



फैशन ट्रेंड
प्रतिमा अरोड़ा

कभी फैशन का मतलब हुआ करता था, जो चल रहा है वही पहनना। फिर एक ऐसा दौर आया, जब सेलिब्रिटी ने जो कुछ पहना, बाजार में उसी की नकल चल निकली। जब सोशल मीडिया प्रभावी हुआ, तो इंफ्लुएंसर ने जिस नए ट्रेंड का जिक्र और तारीफ किया, अगले दिन कॉलेज कैम्पस में वही स्टाइल खूब दिखने लगा। लेकिन अब युवा इस तरह की भेड़चाल में नहीं पड़ते। आज का युवा सिर्फ यह नहीं चाहता कि वह ट्रेंड में दिखे, वह दूसरों से अलग भी दिखना चाहता। अब युवा आंख मूंदकर इन विकल्पों के पीछे नहीं दौड़ता बल्कि अपनी स्टाइल आईडेंटिटी चुनता है। एक स्टाइल को नहीं करते फॉलो: आज के युवा किसी एक स्टाइल को अपनाने की बजाय सप्ताह के अलग-अलग दिनों में अलग-अलग स्टाइल में दिखना पसंद करते हैं। सरल भाषा में कहें तो आज के युवाओं के लिए स्टाइल का यह फैशन स्टाइल ट्राइब है, जिसमें फैशन पसंद, एस्थेटिक और विजुअल आईडेंटिटी को एक साथ देखा जाता है। मसलन, जेंटल वुमेन एस्थेटिक्स में टेलर्ड ट्राउजर, स्ट्रक्चर्ड ब्लेजर, क्रिस्प शर्ट, लोफर्स और पॉलिश एसेसरीज शामिल हैं। यहां जेंटल वुमेन फैशन की एक स्टाइल है, जो सोफेस्टीकेटेड है और थोड़ी सी मेल लाइक भी है। इसे सलीकेदार, स्मार्ट और क्लासिकल महिला स्टाइल भी कहा जाता है और यह मूलतः पुरुषों के पारंपरिक फॉर्मल टेलरिंग को महिलाओं की शैली और फिट के साथ मिलाने वाला लुक है।

सिने ट्रेंड / मनोज प्रकाश

बॉलीवुड की फिल्मों में शायद ही कोई ऐसा पर्व या उत्सव होगा, जिसका जिक्र न हुआ हो। सावन-भादो के महीने की बारिश, उसकी हरियाली, उसमें उमड़ते प्रेम और झूलों को भी कई फिल्मों में अलग-अलग तरह से पेश किया जाता रहा है। झूले सदियों से हमारे जीवन का जिस तरह से अंग रहे हैं, ठीक उसी तरह से यह एक समय बॉलीवुड की फिल्मों में छाए रहते थे। हालाँकि अब झूले फिल्मों से गायब हो चुके हैं। दिखता था अलग ही समां: झूले सिर्फ नायिकाओं के उल्लास को प्रकट नहीं करते थे बल्कि वे अपने सुख-दुःख में इस पर बैठकर गुनगुनाती हुई ऐसे मन की बात बयान करती थीं कि हर युवक-युवती समझते थे कि वह उनकी ही बात कर रहे हैं। ठंडी हवा, दूर आसमान में उमड़-धुमड़ते बादल, कोयल और दूसरे पक्षियों की मधुर आवाजों के बीच झूले पर झूलती नायिका के मुख से निकलती सुरों की बरखा ने लाखों-करोड़ों दिलों को कभी रुलाया तो कभी झूमने पर बाध्य किया। पर आज ये हिंडोले बॉलीवुड फिल्मों से कहीं गायब हो से गए लगते हैं। अब सावन-भादों के महीने में सचियों के संग हवा में उड़ती-सी प्रतीत होती नायिका की अउखेलियां देखने के लिए पुरानी फिल्मों ही याद आती हैं। विद्यो-रहस्य को दर्शाते गीत: मानसून का मौसम हो, हल्की-हल्की फुहारें पड़ रही हों और नवविवाहिता अपने पीछर आइ हो तो उसकी सहेलियां जब उसके साथ किसी बाग या खेत में पड़े झूले पर झूलती हुई उससे चुहल करतीं, तो वह बरबस गा उठती थी, 'सावन के झूले पड़े, तुम चले आओ...' राखी और अमिताभ पर यह गीत सन 1979 में आई फिल्म 'जुर्माना' में फिल्माया गया था। इस गीत ने विरह को एक मधुर मिलन की आस का रंग दिया, तो सन 1949 में आई 'महल' का रहस्यमय गीत 'आएगा आने वाला आएगा...' को दर्शक आज भी नहीं भूल पाते। इस गीत में

सावन-भादो का महीना, कजरी तीज के अवसर पर एक समय तक गावों-कस्बों में झूलों की बहार छा जाया करती थी। बीते दौर की फिल्मों में भी कई ऐसे यादगार गीत रचे गए, जो झूलों पर केंद्रित थे। ऐसे ही कुछ सदाबहार गीतों और फिल्मी दृश्यों पर एक नजर।

फिल्मों में अब नहीं दिखती झूमते झूलों की बहार



‘जुर्माना’ के गीत ‘सावन के झूले पड़े, तुम चले आओ’



‘दो बीघा जमीन’ का गीत ‘हरियाला सावन ढोल बजाता आया’

नायिका मधुबाला झूले पर कभी बैठी हुई नजर आती हैं, तो कभी खाली झूला हवा में लहराता हुआ, संगीत को इस तरह से बिखेरता है कि मन वहीं ठहर सा जाता है।



‘बैजू बावरा’ का गीत ‘झूले में पवन के आई बहार’



‘बहु बेगम’ का गीत ‘पड़ गए झूले, सावन रुत आयी रे’

प्रीत का माइलस्टोन झूला गीत: सन 1952 में आई मूवी ‘बैजू बावरा’ का गीत, ‘झूले में पवन के आई बहार’ आज भी माइलस्टोन माना जाता है। मोहम्मद रफी तथा लता



‘दामिनी’ का गीत ‘बिन साजन झूला झूले’

मंगेशकर की चहकती आवाज में गाए इस गीत की एक-एक लाइन बरखा बहार की तरंगों में समाहित कर देती है। नायिका का कहना, ‘ओ डोले मन मोरा सजना, चुनरिया बार-बार ढलके, झूले में पवन के आई बहार’ और ‘नायक’ का- ‘भोरी तान से ऊंचा तेरा झूलना गोरी, तू है जीवन सिंगार प्यार छलके..।’ बस यहीं पर ठहर जाते हैं, दो प्रेमियों की दुनिया और उनके सपने। लोकप्रिय हुआ यह फिल्मी कजरी गीत: सावन-भादो के महीने से ही त्योहार आने आरंभ होते हैं और नवविवाहिताएं अपने पीछर में आती हैं। यहां पर वे अपने विरह को, अपने प्रियतम को याद करने के लिए जिस एकांत को तलाशती हैं, वह उन्हें कभी कदंब की डार पर, कभी आम की तो कभी नीम की ओर कभी-कभी आंगन में देहरी पर पड़े झूलों पर ही मिलती है। इन पर बड़ी संख्या में गीत रचे गए हैं। इनमें से कई आज भी खूब गाए-गुनगुनाए जाते हैं। इन कुछ गीतों में बृज का प्रतिनिधित्व करने वाला वहां का लोकगर्भ में रंगा गीत आज भी हर किसी की पसंद है। चंद्राणी मुखर्जी तथा सुशील कुमार को आवाज में यह गीत है, ‘झूला तो पड़ गए अग्रभा की डाल पे जी, ये जी कौन राधा को गोपाला बिना राधा को, झुलावे झूला कौन..।’ वर्ष 1982 में आई फिल्म ‘बृज भूमि’ में शामिल

यह गीत असल में कजरी गीत है और मूवी में आने से पहले ही ब्रज क्षेत्र में गाए जाने वाले गीतों में प्रमुख बन गया। ये गीत भी किए गए खूब पसंद: फिल्मों में शामिल झूला गीतों में फिल्म ‘निगाहे’ का ‘सावन के झूलों ने मुझको बुलाया, मैं परदेसी घर वापस आया’, ‘सरगम’ का ‘सावन बीतो जाय पहिरवा’ तथा ‘दामिनी’ का ‘बिन साजन झूला झूलूं, मैं वादा कैसे भूलूं’ भी हैं। मनोज कुमार तथा जीवन अमान की फिल्म ‘रोटी कपड़ा और मकान’ में भले ही कुछ दृश्य हों पर जब जीवन अमान झूले पर बैठकर, पोंगे बढ़ाती हुई कहती हैं- ‘हाय-हाय ये मजबूरी, ये मौसम और ये दूरी... कितने सावन बीत गए, बैठी हूं आस लगाए’, जिस सावन में मिले सजनवा वो सवन कब आए, * आए’ तो लगता है कि सच में कोई विरहणी अपने प्रेमी को याद कर रही है। फिल्म ‘बहु बेगम’ का ‘पड़ गए झूले, सावन रुत आयी रे’,

‘दो बीघा जमीन’ का ‘हरियाला सावन ढोल बजाता आया’, सन 1966 की ‘देवर’ फिल्म का ‘झूला किनारों पे’ तथा मिथुन चक्रवर्ती की फिल्म ‘गंगा की कसम’ का ‘बनना रे बाग में झूला झूला’ आदि आज भी सुना जाते हैं। झूला नाम पर केंद्रित फिल्में:बॉलीवुड के कुछ फिल्मकारों ने तो झूला नाम पर भी फिल्में बनाई हैं। सन 1941 में लीला चिटनिस और अशोक कुमार के अभिनय से सजी फिल्म ‘झूला’ का गीत, ‘झूले के संग झूलो मेरे मन’ खासा चर्चित हुआ। सन 1962 में ‘झूला’ नाम से ही एक और फिल्म बनी। इसमें सुनील दत्त, वैजयंती माला मुख्य भूमिका में थे। भले ही इसमें झूले को अधिक महत्व नहीं दिया गया हो, पर मन्ना डे की आवाज में गंभीर किस्म का यह गीत खूब पसंद किया गया। गीत के बोल थे, ‘एक समय पर दो बरसातें, बादल के संग आंख भी बरसे, चारों ओर है जल-थल-थल, फिर प्यासा मक्का परसे।’ *

मीगी-ठंडी वादियों से घिरा ऊटी

मानसून में तमिलनाडु की नीलगिरि पहाड़ियों में स्थित ऊटी हिल स्टेशन भी देखने लायक है। ऊटी में दोनों दक्षिण-पश्चिम व उत्तर-पूर्व मानसूनों से भारी वर्षा होती है, जिससे यहां का तापमान कभी-भी बहुत अधिक नहीं होता है। ऊटी में आज तक रिकॉर्ड किया गया अधिकतम तापमान 29.4 डिग्री सेल्सियस है, जो 30 अप्रैल 2024 को दर्ज किया गया था। ऊटी झील के पास स्थित बोट हाउस नौका विहार का अवसर प्रदान करता है, इसलिए यह पर्यटकों के लिए आकर्षण का मुख्य केंद्र है। 1842 में बना गवर्नमेंट बोटनिकल गार्डन में जहां पौधों की अनेक देशज व विदेशी प्रजातियां हैं, वहीं एलक हिल की ढलान पर बने रोज गार्डन में गुलाबों की हजारों वैराइटीज हैं। झील के किनारे ही डियर पार्क भी है। अगर आप वाइल्ड लाइफ के शौकीन हैं तो वहां का भी रुख कर सकते हैं। *

नैसर्गिक सौंदर्य से समृद्ध माउंट आबू



माउंट आबू राजस्थान का एकमात्र हिल स्टेशन है, जिसे मानसून की बारिश, धुंध व हरियाली ढंक देती है। इस मौसम में माउंट आबू का रूप ही बदल जाता है। मौसम की ठंडक आपको आमंत्रित करती है कि आप अचलगढ़ किले के खंडहरों में घूमें, नक्की झील में नौका विहार करें और पहाड़ों के ऊपर तैरते हुए बादलों को देखें या ऐतिहासिक स्थलों जैसे दिलवाड़ा मंदिरों के दर्शन करें। अगर आसमान साफ हो तो सनसेट प्वाइंट बारिश से धुले लैंडस्केप जैसा नजारा प्रदान करता है, जबकि घुमावदार सड़कें और जंगल की ढलानें यात्रा के अनुभव में चार चांद लगा देती हैं। इन दिनों माउंट आबू का तापमान 22 से 27 डिग्री सेल्सियस के बीच में रहता है और रात में 17 डिग्री सेल्सियस तक भी गिर जाता है यानी औसत तापमान 19 से 25 डिग्री सेल्सियस के बीच में रहता है। इससे अंदाजा लगा सकते हैं वहां का मौसम कितना खुशनुमा लगता है। *



कुछ पसंदीदा फैशन ट्रेंड्स: आज के यंगस्टर्स को कुछ फैशन स्टाइल बहुत पसंद हैं। जेंटल वुमेन- पुरुषों के पहनावे को महिलाओं की शैली में फिटिंग के साथ मिलाने वाला लुक। आर्किविस्ट- विंटेज, रेप्टो और आर्काइवल फैशन को आज के तरीके से पहनना। बोहो बूढ़ी- अर्थी कलर्स यानी मिट्टी और प्रकृति से जुड़े रंग के खुले-खुले, ढीले-ढाले कंफर्टेबल ड्रेस। स्टेटवियर ट्राइब्स- ओवरसाइज्ड टी-शर्ट, स्नीकर्स, कागो, हुडीज और ग्राफिक एलीमेंट। मिनिमलिस्ट-कम रंगीन, क्लीन सिलहड्रूड्स और सिंपल एक्सेसरीज तथा टाइमलेस पीसेज। देसी प्यूजून- इसमें इंडियन ड्रेसिंग के साथ वेस्टर्न आउटफिट्स को केरी किया जाता है। *



महानगरों में सोशलाइजेशन के नए ठिकाने बनते रनिंग क्लब

हाल के दिनों में महानगरों के पार्कों में सुबह के समय रनिंग क्लब्स से जुड़कर दौड़ते युवा एक नए सामाजिक बदलाव की तस्वीर पेश कर रहे हैं। रनिंग क्लब फिटनेस के साथ-साथ दोस्ती, नेटवर्किंग और सामुदायिक जुड़ाव का नया मंच बन रहे हैं।

न्यू लाइफस्टाइल
विवेक कुमार

रविवार की सुबह के 6 बजे हैं। दिल्ली के लोधी गार्डन, मुंबई के मरीन ड्राइव, बैंगलुरु के कब्बन पार्क और हैदराबाद के केबीआर पार्क में सैकड़ों युवा एक साथ दौड़ते दिखाई दे रहे हैं। दौड़ खत्म होने के बाद कोई काँफी पर चर्चा कर रहा है, कोई अगले मैराथन की योजना बना रहा है और कोई नए दोस्तों के साथ तस्वीरें साझा कर रहा है। यह दृश्य बताता है कि भारत के बड़े शहरों में ‘रनिंग क्लब’ अब केवल फिटनेस की जगह नहीं रहे, बल्कि युवाओं की नई सोशल लाइफ बन चुके हैं।

नया सोशल मीटिंग प्वाइंट: जिस तरह एक समय कैफे, मॉल और पब युवाओं के मिलने-जुलने के प्रमुख ठिकाने हुआ करते थे, उसी तरह अब रनिंग ट्रैक और पार्क नई पौढ़ी के सामाजिक मिलन का केंद्र बन रहे हैं। दरअसल कोविड-19 महामारी के बाद लोगों की रोजमर्रा की जीवनशैली में बड़ी बदलाव आया है। घर से काम, लंबे समय तक



स्क्रीन के सामने बैठना और सीमित सामाजिक संपर्क ने युवाओं को ऐसी गतिविधियों की तलाश करना सिखा दिया है, जहां स्वास्थ्य भी सुधरे और लोगों से जुड़ने का अवसर भी मिले। रनिंग क्लबों ने इस जरूरत को बहुत अच्छी तरह से पूरा किया है। यहां कोई सदस्यता शुल्क नहीं है, कोई औपचारिकता नहीं है और न ही किसी विशेष फिटनेस की अनिवार्यता है। बस खेल भावना और नियमितता चाहिए। विशेषज्ञों का मानना है कि नियमित दौड़ तनाव कम करने, अच्छी नींद पाने और मानसिक संतुलन बनाए रखने में मदद करती है। इसलिए भी कॉर्पोरेट क्षेत्र में काम करने वाले युवा सप्ताह भर के तनाव को कम करने के लिए वीकेंड की सुबह रनिंग क्लबों का हिस्सा बन रहे हैं।

बढ़ती है सोशल नेटवर्किंग: मौजूदा समय में हमारे महानगरों में नौकरी और अन्य कार्यों से लाखों युवा अकेले रहते हैं, उनके लिए नए दोस्त बनाना आसान नहीं है। ऐसे में रनिंग क्लब उनकी इस कमी को पूरा करते हैं। दौड़ के दौरान होने वाली बातचीत, समूह अभ्यास और सप्ताहांत की गतिविधियां उन्हें एक-दूसरे के साथ जोड़ती हैं। आज कई स्टार्टअप

करते हैं। इन रनिंग क्लबों में स्पोर्ट्स ट्रिनिशन, फिटनेस टेक्नोलॉजी, वियरेबल गैजेट्स और कम्प्यूटरी हेल्थ से रिलेटेड प्रोग्राम और लोग भी जुड़ते हैं। इसलिए इन क्लबों का चार्म दिन पर दिन बढ़ रहा है। महिलाओं की बढ़ी भागीदारी: पहले सार्वजनिक स्थानों पर महिलाओं की दौड़ सीमित दिखाई देती थी। लेकिन इन रनिंग क्लबों में महिलाओं की अच्छी-खासी भागीदारी देखी जा रही है। अनेक शहरों में महिला रनिंग ग्रुप भी सक्रिय हैं। ये समूह महिलाओं को सुरक्षित वातावरण, प्रेरणा और नियमित अभ्यास का अवसर देते हैं। कई महिलाओं ने इन रनिंग क्लबों के माध्यम से न केवल अपना स्वास्थ्य सुधारा है बल्कि अपने आत्मविश्वास को भी बढ़ाया है।

निभाते हैं सामाजिक जिम्मेदारी: रनिंग क्लब दौड़ के माध्यम से लोगों को हेल्थ के प्रति अवेयर तो करते ही हैं, साथ-साथ रक्तदान शिविर, पर्यावरण सुरक्षा अभियान, स्वच्छता कार्यक्रम और चैरिटी रन जैसे सामाजिक अभियानों का भी आयोजन ये क्लब करते हैं। इनसे युवाओं में सामाजिक भागीदारी की भावना विकसित होती है। *

यंगस्टर्स इसलिए पसंद करते हैं रनिंग क्लब

- ▶ फिटनेस एक्टिविटीज अकेले में करना उबाऊ लेकिन समूह में आकर्षक महसूस होती है।
- ▶ इससे नए दोस्त बनाने के साथ प्रोफेशनल नेटवर्किंग को बढ़ाने में मदद मिलती है।
- ▶ इससे तनाव और अकेलेपन से राहत मिलती है।
- ▶ इन रनिंग क्लबों के जरिए मैराथन दौड़ की वैज्ञानिक तैयारी हो जाती है।
- ▶ ऐसे रनिंग क्लबों में महिलाओं को भी अनुकूल माहौल मिलता है।
- ▶ इन रनिंग क्लबों के जरिए कम खर्च में नियमित और प्रभावी व्यायाम करना संभव हो जाता है।